

PERMIS DE SE RENVERSER

PERMIS DE SE RENVERSER DE NIVEAU 1

EVALUATEUR :

NOM / Prénom :

VOLTIGEUR

Niveau 1

ATR avec 1 ou 2 joker (s)



Validation

3"	Alignement	Bras tendus

Total =

PORTEUR

Niveau 1

ATR avec 1 ou 2 joker (s)



Validation

Main en crochet sous l'épaule – ceinturer avec le bras - stabilité

Total =

Permis de Niveau 1 : Validation à 16/20

et plus donnant le permis de se renverser sur toutes les figures dynamiques vertes et bleues

TOTAL sur 20 =

PERMIS DE SE RENVERSER DE NIVEAU 2

EVALUATEUR :

NOM / Prénom :

VOLTIGEUR

Niveau 2

ATR sans joker



Validation

3"	Alignement	Bras tendus

Total =

PORTEUR

Niveau 2

ATR sans joker



Validation

Main en crochet sous l'épaule – ceinturer avec le bras - stabilité

Total =

Permis de Niveau 2 : Validation à 16/20

et plus donnant le permis de se renverser sur les figures dynamiques rouges et noires concernées

TOTAL sur 20 =

