

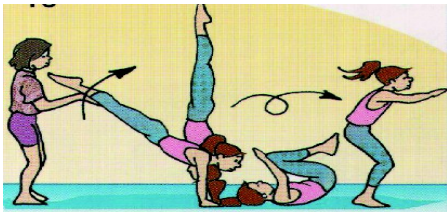








Difficulté		Figure	Illustration
B        B L E U E	1	<b>Saut de main sur l'épaule d'un porteur avec 2 jokers</b> <i>(fig 1 verte)</i>	
	2	<b>Renversement vers l'avant avec appui manuel 2 porteurs + 1 joker</b> <i>(fig 2 verte)</i>	
	3	<b>Elévation gainée / ATR / roulade avant</b> <i>(fig 3 verte)</i>	
	4	<b>Renversement sur dos du porteur / ATR / Roulade avant 1 joker</b> <i>(fig 4 verte)</i>	
	5	<b>«Avion» puis Sortie en ATR / roulade avant 2 jokers</b> <i>(fig 5 verte)</i>	
	6	<b>Souplesse arrière sur le dos d'un porteur + 1 joker</b> <i>(fig 6 verte)</i>	
	7	<b>Flip arrière avec porteur sur le dos + 2 jokers</b> <i>permis de se renverser de niveau 1</i>	
	8	<b>Flip arrière manipulé par 2 porteurs prise sous l'épaule + derrière la cuisse</b> <i>permis de se renverser de niveau 1</i>	



	<b>9</b>	<b>Flip arrière sur le dos d'un porteur + 1 joker</b> <i>(fig 9 verte)</i>	Voir figure 9 verte
	<b>10</b>	<b>Salto arrière sur le dos d'un porteur + 1 joker</b> <i>(fig 10 verte)</i>	Voir figure 10 verte