



La Régionale Toulouse vous convie à un atelier de pratique

L'ECHAUFFEMENT

Avec

Michel Pradet



Ancien agrégé d'EPS honoraire, ancien professeur à l'INSEP, brevet d'état 3^e degré athlétisme et DESS en ingénierie de la préparation physique – Ancien international d'athlétisme

Cette rencontre se déroule en deux temps :

PARTIE « THEORIQUE »

VENDREDI 21 SEPTEMBRE

(17h00 – 20h00)

L'ECHAUFFEMENT POUR NOS ELEVES

Amphi F2SMH – Université Paul Sabatier
118, Route de Narbonne 31062 Toulouse Cedex

PARTIE « PRATIQUE »

SAMEDI 22 SEPTEMBRE

(9h00-12h00)

Gymnase F2SMH – Université Paul Sabatier
118, Route de Narbonne 31062 Toulouse Cedex

Et après un pique-nique convivial, la Regionale vous convie à son **Assemblée Générale**

ASSEMBLEE GENERALE

SAMEDI 22 SEPTEMBRE

(14h00-16h00)

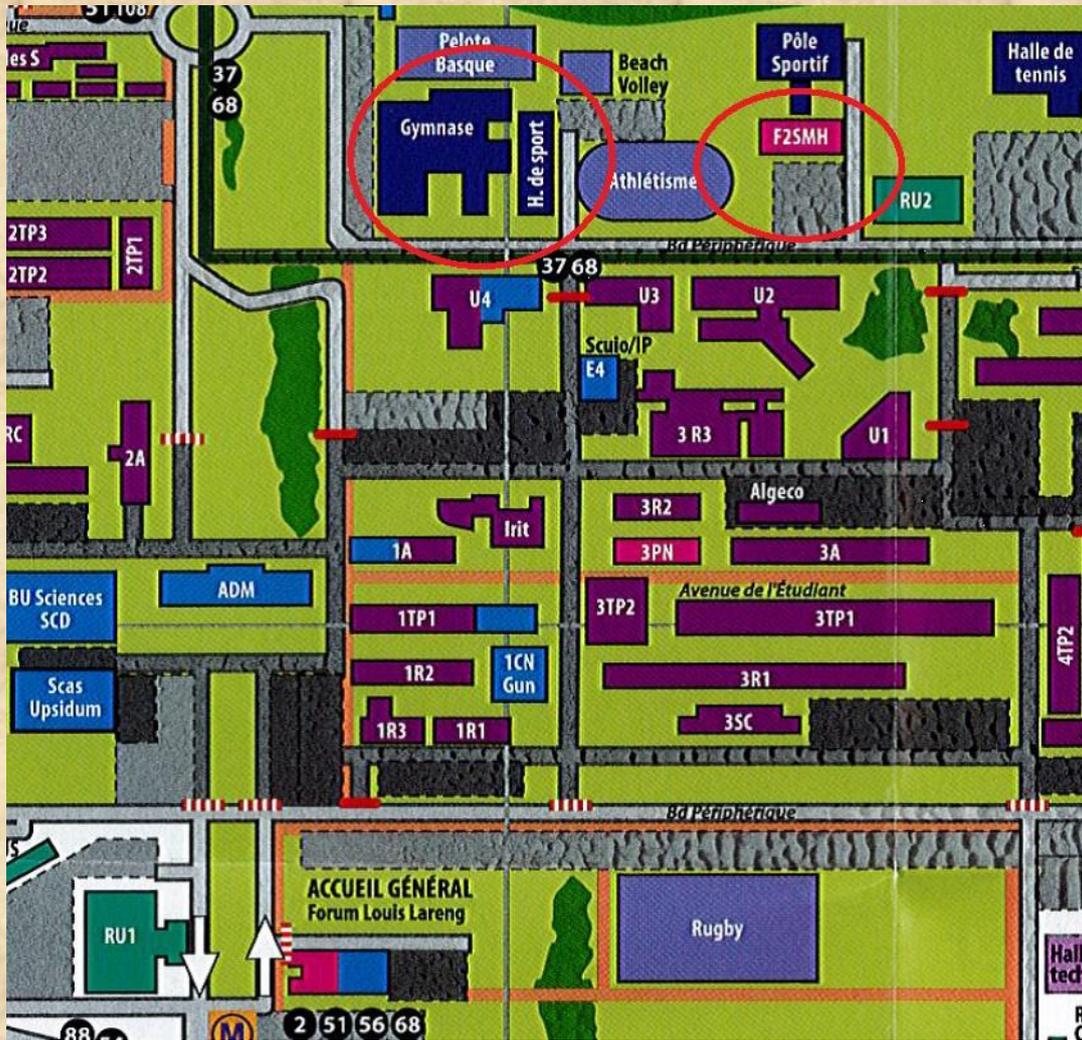
Gymnase F2SMH – Université Paul Sabatier
118, Route de Narbonne 31062 Toulouse Cedex

Accès métro B : arrêt Université Paul Sabatier

Accès parking (plan en page suivante)

PARTICIPATION	Adhérents	Non-adhérents Etudiants	Non-adhérents
Vendredi 21 septembre	Gratuit	2€	5€
Samedi 22 septembre		5€	10€
Pass vendredi/samedi		5€	10€
Option repas samedi		3€	

Accès canal



Accès métro Paul Sabatier
(ligne B)