

Le plaisir : anthropologie et histoire en EPS.

- ★ Définitions

- ★ Du concept de l'angoisse pour comprendre le concept du plaisir.

- ★ De la chair et du verbe

- ★ Déclinaison des plaisirs : des émotions positives et négatives où est le plaisir ?



Type remarquable de développement musculaire en finesse.

- ★ Un peu d'histoire de l'EPS.

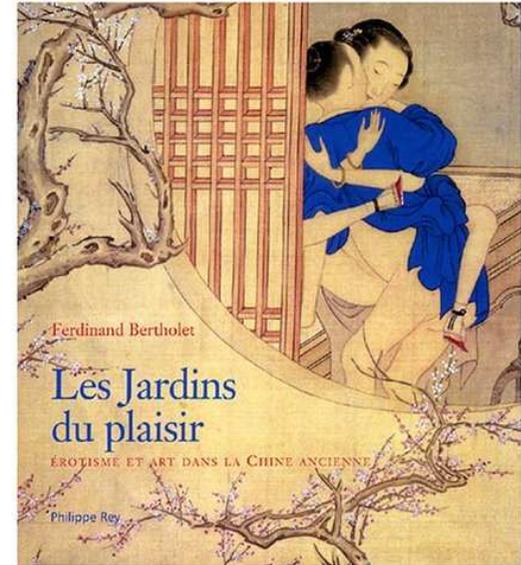
La définition de Wikipédia peu satisfaisante

★ Le **plaisir** est le nom générique de la satisfaction d'un besoin physique, affectif ou intellectuel ou encore de l'exercice harmonieux d'une fonction vitale.



★ Le **plaisir** procure à l'être vivant une sensation agréable et recherchée.

Définitions ?

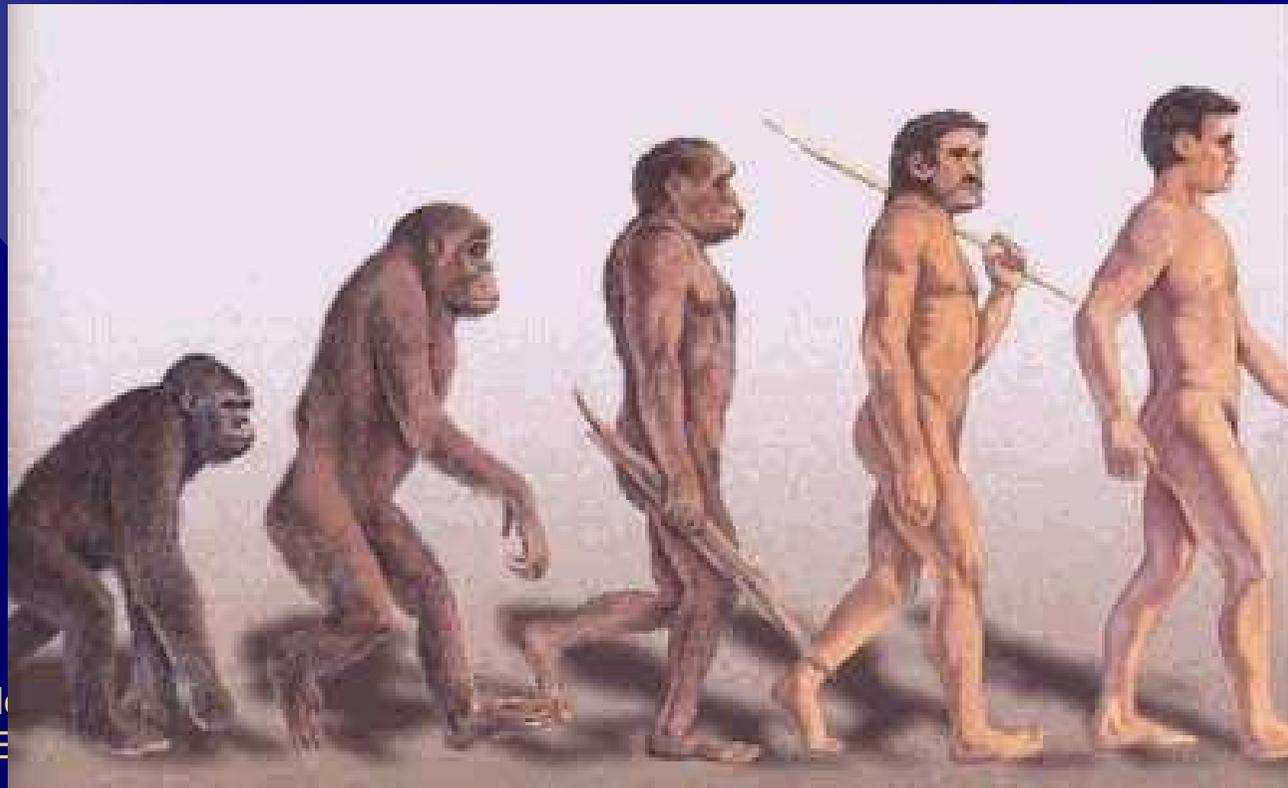


- ★ Le plaisir est la perception consciente de l'activité rythmique et vibratoire du corps. Les racines du plaisir plongent loin dans la liaison de l'Homme avec la Nature Lowen *Le Plaisir*
- ★ « Plus les qualités d'un corps seront en harmonie avec les propriétés du nôtre, plus aussi les relations qui s'établissent entre nous et lui seront conformes à notre nature et plus, par conséquent, elles nous seront agréables » *Dictionnaire des sciences médicales*

Colloques AFRAPS
AEEF 9 2007,
Panckouke, 1820

Philosophes de l'angoisse (chrétiens) et philosophes du plaisir (athées)

- ✦ Soeren Kirkegaard *Le concept de l'angoisse*
- ✦ Michel Onfray *l'hédonisme solaire. L'Art de Jouir*



Søren Kirkegaard *Le Concept de l'angoisse*

- ★ Le péché originel source de l'angoisse.. et du plaisir ?



Soeren Kirkegaard *Le Concept de l'angoisse*

- ★ « Dès l'instant où avec la peccabilité, la sexualité a été posée, commence l'histoire du genre humain. La conséquence du péché originel ou sa présence dans l'individu est de l'angoisse (**plaisir**) n'ayant qu'une différence quantitative avec celle d'Adam. Dans l'état d'innocence, qui peut fort bien se trouver aussi chez l'Homme depuis Adam, le péché originel doit garder cette ambiguïté première d'où sort la faute dans le saut qualitatif. Quant à l'angoisse (**plaisir**) elle pourra être plus réfléchie chez nous que chez Adam, parce que la croissance quantitative du genre humain à mesure qu'il avance se fait alors sentir en nous tous. Adam non plus n'en eût ressenti, s'il n'avait été qu'un animal »

Des cyrénaïques à Onfray : le plaisir comme moteur de l'existence

★ L'invention du plaisir en Grèce Antique Michel Foucault *Histoire de la sexualité, L'Usage des plaisirs* (1984). Contrôle = plaisir (le sexe pas avec n'importe qui)

★ Il ne figure pas explicitement de plaisir clairement lié à l'exercice physique chez les cyrénaïques alors qu'ils sont à l'origine selon le mot d'Onfray de *L'invention du plaisir*



Positions antagonistes

☀ « Sans plaisir point de vie ; le combat pour le plaisir est le combat pour la vie ». Nietzsche *Humain trop humain* sert de modèle à De Coubertin ? (Le struggle for life ?)

☀ « Quand à Aristippe, il s'adonnait dans une telle mesure aux plaisirs du corps ne se mettant qu'au service de son propre ventre et de Vénus que je doute qu'il ait vraiment été un homme. Entre lui et une bête il n'y avait aucune différence, si ce n'est le fait qu'il parlait. »

Des émotions et des sentiments

★ La bête et l'Humain

★ Les émotions de base :

★ — Joie ;

★ — Tristesse ;

★ — Dégoût ;

★ — Peur ;

★ — Colère ;

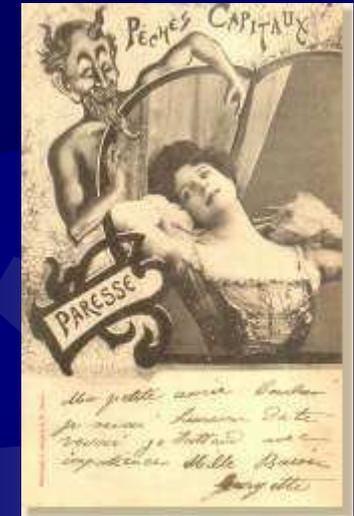
★ — Surprise

★ Le plaisir n'y figure pas,
c'est donc un sentiment ?

Colloques AFRAPS
AEEPS 2007



Les sept plaisirs capitaux ?



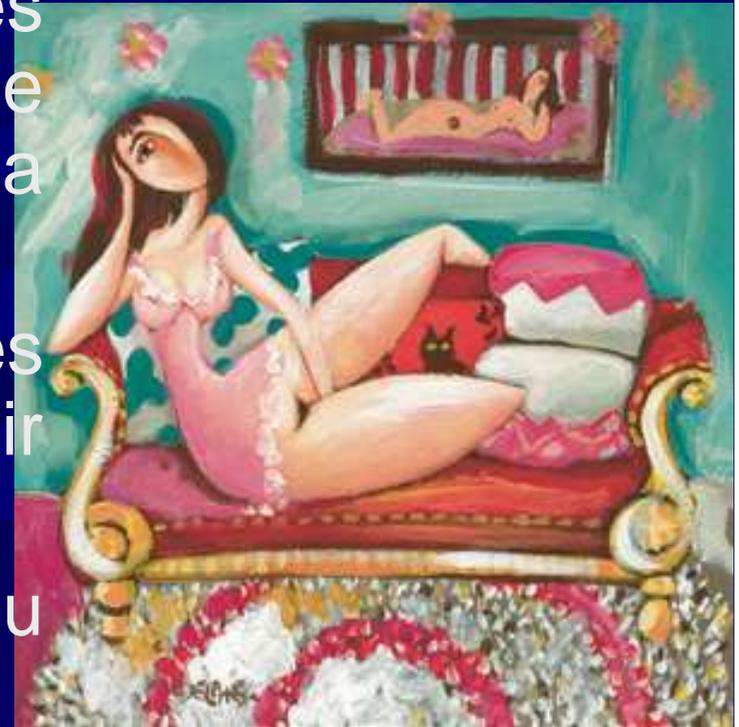
RAPS

L'anthropologue Mary Douglas De la souillure (*Purity and danger*)



L'anthropologue Mary Douglas De la souillure (*Purity and danger*)

- ★ Les goûts et les odeurs (purs et impurs), les nourritures, les comportements, tout ce qui touche au corps, témoignent de la construction de l'ordre social.
- ★ La souillure et la pollution sont des notions qui permettent de maintenir l'ordre social
- ★ Le corps est la métaphore du social.
- ★ Il n'y a pas de plaisir dans l'absolu il est anthropologiquement déterminé (contexte)



« Principe de plaisir » et « principe de réalité ». Mélanie Klein.



Mélanie Klein parle du sport.

✦ L'enfant essaye de redécouvrir les organes de son corps et leurs activités dans tous les objets qu'il rencontre [...] l'orientation précoce du sujet par rapport à son corps va de pair avec la découverte de nouvelles sources de plaisir.

✦ J'ai cité plus haut des exemples de plaisir du mouvement — jeux et activités athlétiques — où nous pouvons reconnaître l'action de la signification à symbolisme sexuel que prenait la route, le terrain de jeu, etc... symbolisant la mère tandis que la marche la course et les mouvements athlétiques de toute sorte représentaient la pénétration de la mère. [...] les pieds, les mains et le corps [...] étaient les équivalents du pénis [...] le chaînon intermédiaire était probablement le plaisir du mouvement, ou plutôt le plaisir lui-même de l'organe

Le nœud Boroméen de Lacan « Les non-dupes-errent »

Symbolique



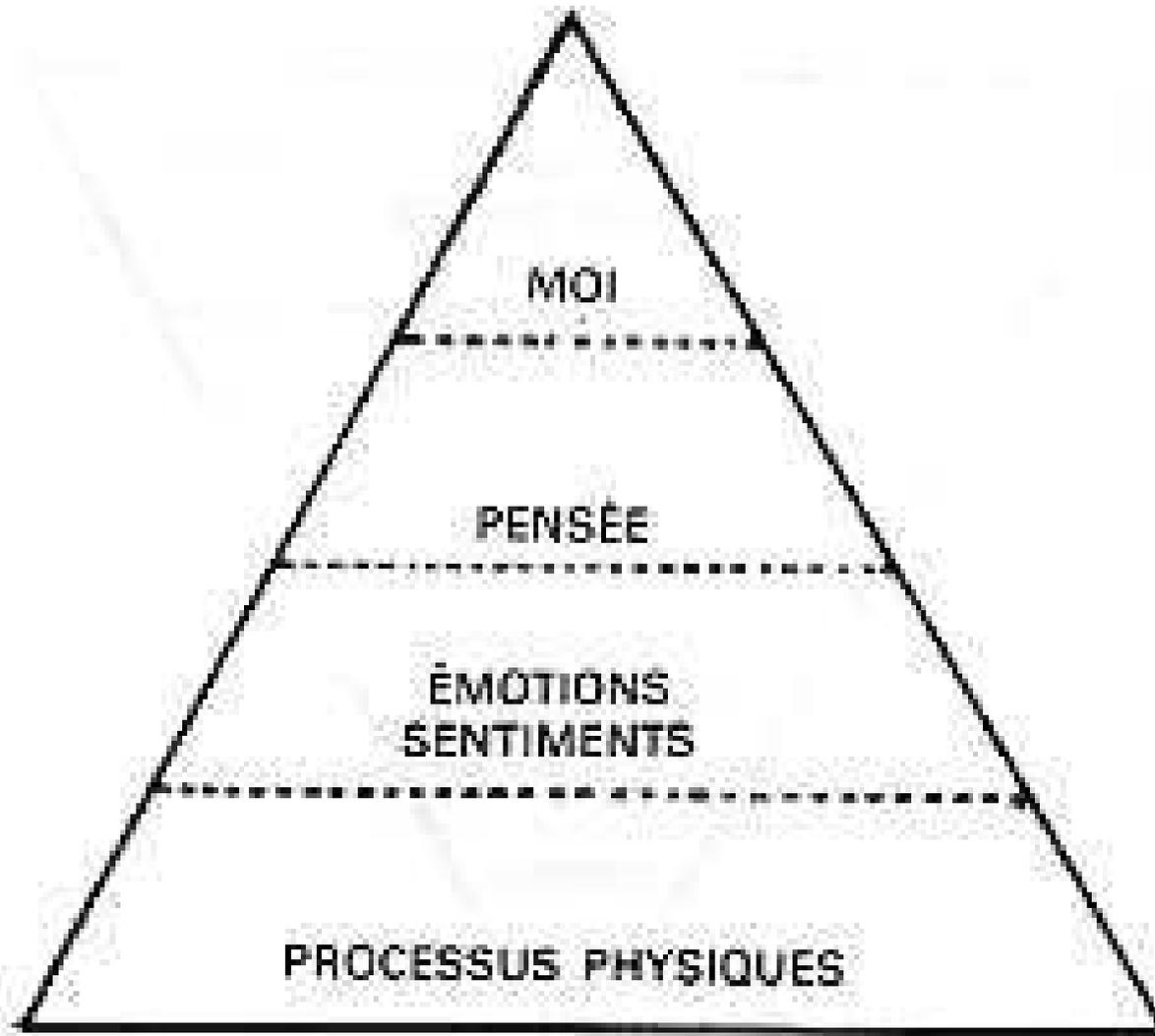
Réel

Principe de réalité
Différer la pulsion
La Mort ou la vie

Imaginaire

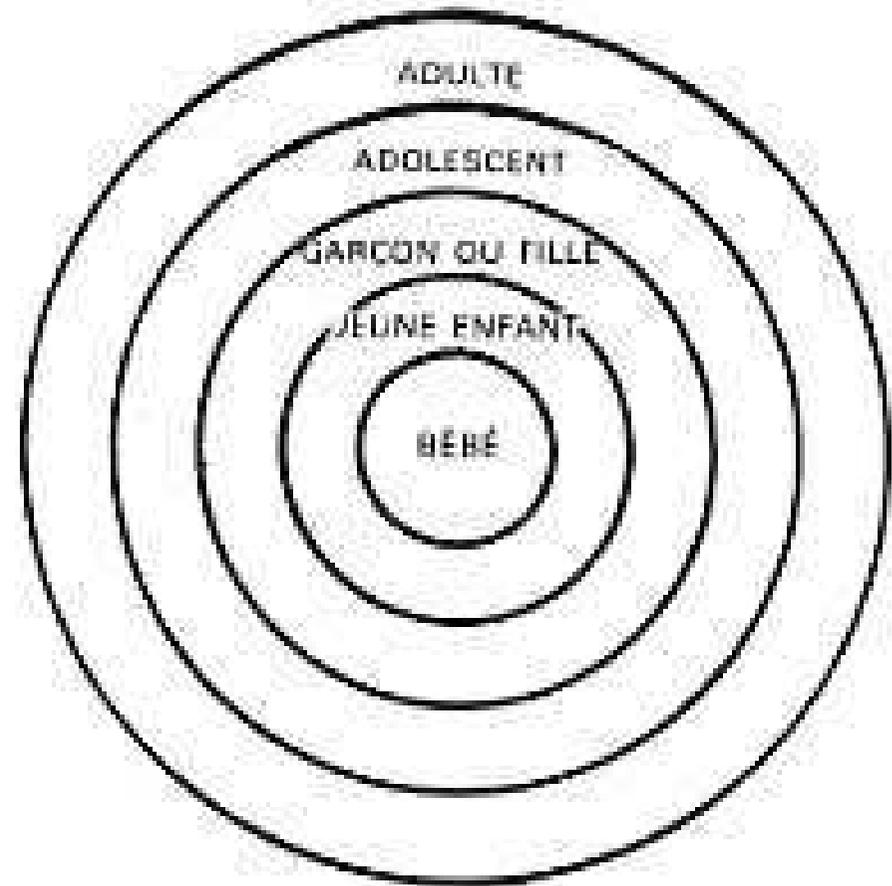
Principe de plaisir
Pulsion totalitaire
La vie ou la mort

Alexander Lowen *Le Plaisir*



ENVIRONNEMENT NATUREL

Lowen Le Plaisir



On peut résumer comme suit les caractéristiques qu'ajoute chaque couche à l'existence :

- | | |
|-----------------|-----------------------------|
| Bébé | = amour et plaisir |
| Jeune enfant | = créativité et imagination |
| Garçon ou fille | = jeu et amusement |
| Adolescence | = romantisme et aventure |
| Adulte | = réalité et responsabilité |

Le plaisir en EPS (Histoire) Cf Education physique et plaisir du corps in Arnaud P. et Terret T. *Sport, éducation et art* XIXe, XXe siècles, CTHS, 1996.

- ★ **Lagrange *Physiologie des exercices du corps* : le plaisir est partie prenante de l'exercice on doit y souscrire au moins chez les enfants jusqu'à 14 ans**

- ★ **Demenij *Les Bases scientifiques de l'Education Physique* Le plaisir existe mais il n'est pas le but recherché au contraire c'est dans le travail que le plaisir supérieur trouvera son épanouissement (voir l'Usage des plaisirs de Foucault)**

- ★ **Tissié *L'Education physique et la race* Le plaisir est dans le travail et le contrôle (Idem)**

- ★ **En 1968 une bascule radicale : le plaisir a droit de cité.**

Colloques AFRAPS

AEEPS 2007

- ★ **Le plaisir même dans les textes officiels à partir de 1996**

La hiérogamie et l'oxymore

- ✦ L'hédonisme obligatoire ?
- ✦ Le Plaisir est-il un nouveau **système de contrôle** des sociétés hyper modernes ?
- ✦ Plus la saillance d'un système est forte plus le système de contrôle est faible moins la visibilité est forte plus le système est efficace

