



Difficulté		Figure	Illustration
D N O I R E	1	Saut de main sur l'épaule d'un porteur  (fig 1 rouge)	 
	3	Saut de main avec porteur allongé sur le dos (fig 3 rouge)	
	5	«Avion» puis Sortie en ATR / roulade avant sans joker (fig 5 rouge)	
	7	Flip arrière avec porteur allongé sur le dos sans joker (fig 7 rouge)	
	10	Salto arrière avec 2 porteurs (figure 10 rouge)	