



Le YOGA en EPS

Intervenants

Isabelle Routier-Malaval

Yann Cornen

Patrice Zamia

Professeurs EPS - Académie de Rouen

Le samedi 21 avril
Gymnase du Lycée Ango
76200 DIEPPE
De 9h à 17h



3 ATELIERS de PRATIQUE

Les fondamentaux du Yoga: Postures, respiration, concentration

DÉBAT

Quelles utilisations du Yoga en EPS en cours et en UNSS ?

(Collège, Lycées, LP)

Une approche de type sophrologie, méditation sera aussi abordée

Confirmez votre présence SVP: Contact : pascal.raymond@ac-rouen.fr

Gratuit pour les adhérents et les étudiants, 5 euros pour les non-adhérents

Adhésion à l'AEPS et documents à consulter sur : <https://www.aeeps.org/regionales/rouen.html>

