



## Avant-propos

L'envie personnelle de créer cet ouvrage sur le bien-être, autour de pensées et concepts bien précis, est le fruit de trois formateurs clefs de notre région :

Annie MANSY-DANNAY, maître de conférences à la FSSEP de Lille2 mais également à l'Institut d'Orthophonie et à la faculté de Médecine de Lille2. Membre du laboratoire PSITEC de Lille3, spécialiste de nombreux secteurs de la Psychologie, Annie contribue énormément à la transmission des connaissances sur la motivation intrinsèque et la santé mentale en général.

Alain GUERRIEN, maître de conférences à Lille3 et membre du même laboratoire PSITEC de Lille3, dont le titre de l'HDR indique clairement son influence sur notre façon de penser l'éducation des élèves : « Contributions à la recherche de conditions favorables aux apprentissages et au bien-être de l'enfant et de l'adolescent ».

Et Jean LE BIZEC, maître de conférences à la FSSEP de Lille2, spécialiste de l'organisation de l'action motrice et de l'apprentissage moteur, et surtout acteur majeur dans l'Education Posturale.

Quel étudiant de la FSSEP n'a pas été marqué par ses cours ? Nous ne parlons pas du seul fait de se retrouver presque nus par groupe de 30 (garçons et filles mélangés il y a quelques années...) à s'analyser morphologiquement les uns et autres, ou des séances agréables de relaxation vécues dans la salle EPS... Mais aussi du fait d'apprendre que la plupart de nos éducateurs sportifs (et aussi enseignants d'EPS il faut le dire) nous font réaliser des exercices abdominaux parfois douloureux pour nos lombaires, nous font travailler certains mouvements (et souvent en force) alors que nous avons de mauvaises postures, etc.

Partant cette année universitaire à la retraite, nous voulions remercier et mettre à l'honneur ce professeur qui est un des seuls en FSSEP à transmettre chez beaucoup d'étudiants, sur le plan physique, des connaissances fondamentales et utiles pour le bien-être !

Yancy DUFOUR

*In : «Contribution de l'EPS à l'éducation du bien-être », Coord. : Y. Dufour,  
Collection : Journées Debeyre, Publishers : AEEPS, 2007, vol 2, 6  
Texte protégé par une licence créative commons*

