

Acquisitions abordées	comportements typiques		problèmes sous jacents	Consignes, opérations, ce qu'il y a à faire pour faire	Propositions de remédiations (jeux, exercices, situations d'apprentissages...)	Critères de réussite ou indicateur de fin d'étape
Exploiter ou créer une opportunité pour réaliser un passage arrière en attaque ou en défense		<p>Le lutteur qui a le bras par-dessus, les appuis et le bassin en amont n'exploite pas sa position en ramassant le bras, l'autre tente de rester dans cette position quadrupédique</p>	<p><b>Pb informationnel pour le dominant et décisionnel pour le dominé :</b> Le dominant ne sent pas sa position de force pour exploiter le déséquilibre potentiel du lutteur dominé, le lutteur dominé ne sait pas comment passer derrière</p>	<p>Pour le dominant tirer sur la tête et pousser avec une jambe latérale pour venir saisir le bras et opposé et tirer de dessus en posant ses fesses à l'opposé  Pour le dominé se dégager du contrôle en reculant et baissant la tête sur un mouvement de crawl du bras qui tient l'adversaire pour pousser son bras qui saisit la tête</p>	<p>Partir de cette situation initiale de blocage (côte à côte à 4 pattes avec un bras qui tient la tête de son adversaire) et demander au lutteur de passer derrière ou de mettre en danger l'autre tout en conservant un contact constant avec son adversaire</p>	<p>actions se terminant par une finale ou un contrôle arrière, conservation du contact jusqu'au sol</p>
		<p>L'attaquant décale en rotation à partir d'un contrôle bras tête en force sur un adversaire qui a le temps de se redresser</p>	<p><b>Pb informationnel:</b> le défenseur ne perçoit pas le déséquilibre avant de l'attaquant ou <b>Pb décisionnel :</b> ne sait pas comment faire pour passer derrière l'attaquant</p>	<p>Pour le défenseur : pousser avec son corps en appui sur le dos adverse en cherchant à dégager le bras qui tient la tête vers le haut avec son bras libre et /ou baisser sa tête au moment de la saisie par le bras de l'attaquant Pour l'attaquant venir chercher le coude et effectuer un bras roulé</p>	<p>Partir de cette situation initiale de blocage et demander au lutteur qui défend de passer derrière et à celui qui engage le contrôle bras tête de mettre en danger l'autre tout en conservant un contact constant avec son adversaire pour les 2</p>	<p>Apparition d'un décalage avant et contrôle arrière pour le défenseur qui pèse sur un attaquant à la ventre qui devient dominé</p>
		<p>Le lutteur attaqué aux 2 jambes reste bloqué au dessus du lutteur attaquant en le ceinturant par-dessus. Le lutteur dessous ne bouge plus</p>	<p><b>Pb Moteur :</b> le défenseur ne sait pas se libérer du contrôle des jambes de son adversaire ou <b>Pb moteur :</b> l'attaquant en dessous ne place pas correctement sa tête lorsqu'il attaque aux jambes</p>	<p>Pour le défenseur : venir saisir une cheville adverse et faire lâcher la saisie en reculant et avec ses mains et effectuer un déplacement en rotation sur le côté tout en restant en appui trépied sur le corps de l'adversaire. Pour l'attaquant : dégager sa tête sur l'un des côtés pour sortir de l'axe de poussée adverse et regarder le dossard derrière tout en tournant autour de l'adversaire par un déplacement sur les genoux</p>	<p>Partir de la position de blocage et demander au 2 lutteur de passer derrière ou amener en danger le lutteur. Idem mais le défenseur à les poings fermés. Partir d'une attaque sur les jambes de l'attaquant ( le combat) commence quand l'attaquant touche les jambes du défenseur</p>	<p>Réalisation d'un passage arrière pour le lutteur attaqué ou d'un passage arrière pour le lutteur attaquant</p>
		<p>Le lutteur tente de décaler vers l'avant un adversaire qui recule ses appuis sur une attaque 2 jambes</p>	<p><b>Pb informationnel :</b> l'attaquant ne sent pas le déséquilibre avant de son adversaire</p>	<p>Pour l'attaquant sentir la pression du poids du défenseur qui pousse avec sa poitrine vers l'avant, réaliser un déplacement en gardant contact (tête collée) avec son adversaire en s'effaçant de l'axe de poussée adverse.</p>	<p>Partir de la position de blocage et demander au défenseur d'empêcher l'attaquant de le décaler sur le côté et de tourner sur ses appuis côté opposé à la tête de l'attaquant Pour l'attaquant tenter de décaler son adversaire à partir d'un contrôle 2 jambes ou passer derrière</p>	<p>Réalisation d'enchaînements d'actions offensives aboutissant soit à des passages arrière soit à des décalages latéraux</p>

