

Test 1

L'adversaire s'arrête dix fois deux secondes pour chaque tests.

NOM :

Prénom :

| Niveau de touche | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Total |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-------|
| Figure | | | | | | | | | | | |
| Médian | | | | | | | | | | | |
| Bas | | | | | | | | | | | |

Figure = 100 pts

Médian = 10 pts

Bas = 1 pt

Vous multipliez le total obtenu par le nombre de coups différents réalisés (fouetté, chassé, revers, direct, crochet ou uppercut) et le nombre de niveau de touche différents.

NOM :

Prénom :

| Niveau de touche | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Total |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-------|
| Figure | | | | | | | | | | | |
| Médian | | | | | | | | | | | |
| Bas | | | | | | | | | | | |

Figure = 100 pts

Médian = 10 pts

Bas = 1 pt

Vous multipliez le total obtenu par le nombre de coups différents réalisés (fouetté, chassé, revers, direct, crochet ou uppercut) et le nombre de niveau de touche différents.

NOM :

Prénom :

| Niveau de touche | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Total |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-------|
| Figure | | | | | | | | | | | |
| Médian | | | | | | | | | | | |
| Bas | | | | | | | | | | | |

Figure = 100 pts

Médian = 10 pts

Bas = 1 pt

Vous multipliez le total obtenu par le nombre de coups différents réalisés (fouetté, chassé, revers, direct, crochet ou uppercut) et le nombre de niveau de touche différents.