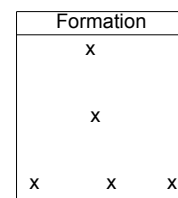
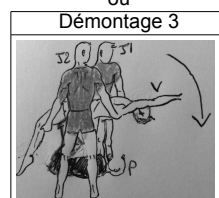
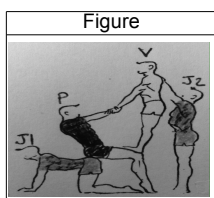
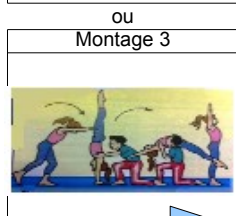
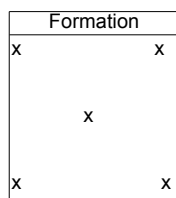
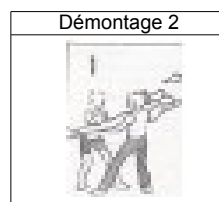
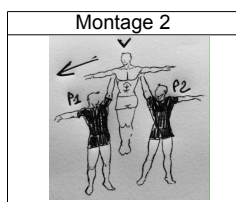
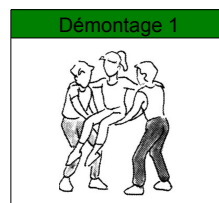
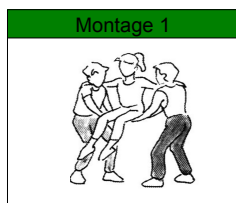
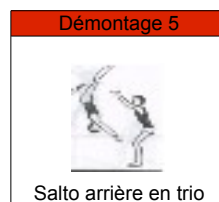
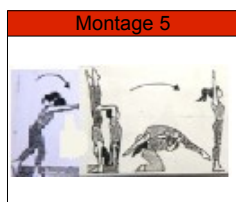
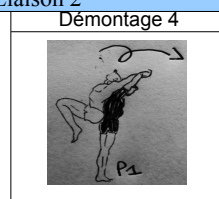
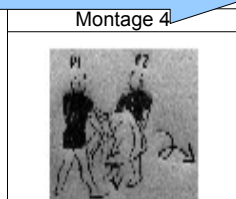


MODULE N° 1				
Acrobate 1	Acrobate 2	Acrobate 3	Acrobate 4	Acrobate 5



Liaison 1

Liaison 2



Salto arrière en trio

Juge fluidité	Juge Montage	Juge Figure	Juge Démontage	Juge vidéo

Montage	Figure	Démontage	Continuité
Chute/Non sécurisé, Montée lourde Non accompagnée	Figure non tenue Figure déformée	Chute/non sécurisé Réception lourde/bruit Non accompagnée	Formation non respectée Piétinement / Trajets cafouillés Arrêts longs et fréquents / gestes parasites
Sécurisé Montée douce Saisies respectées	Figure tenue/vacille Forme reconnue	Sécurisé Réception douce Saisies respectées	Formation respectée Hésitations / Trajets successifs Arrêts courts et fréquents
Sécurisé Montée précise Saisies assurées	Figure tenue 3" Forme respectée parfaitement	Sécurisé Réception contrôlée Saisies assurées	Formation respectée Déplacements nets et précis / Trajets coordonnés Pas d'arrêts (ralentissement/accélération)

JEU DES PALIERS RISQUÉS

					Maitrise du risque	Prise de risque	V	P	J
Palier Blanc	Nous sommes capables de réaliser le module « formation / figure / formation » avec montage sécurisé et démontage sécurisé en prenant ou non le risque d'utiliser des JOKERS (3 aides pour valider)				Validé		1	1	1
						Balèze	2	2	2
						Super Balèze	3	3	3
						Ultra Balèze	4	4	4
	Intervention Jokers	2 aides	1 aide	2 pareurs			5	5	5
Palier Jaune	Nous sommes capables de réaliser le module « formation / figure / formation » avec montage sécurisé et démontage acrobatique en prenant ou non le risque d'utiliser des DEMONTAGES plus acrobatiques (porter chaise pour valider)				Validé		1	1	1
						Balèze	2	2	2
						Super Balèze	3	3	3
						Ultra Balèze	4	4	4
	Démontages	Rattraper	Flipper (arrière)	Tourner (salto arrière)			5	5	5
Palier Vert	Nous sommes capables de réaliser le module « formation / figure / formation » avec montage acrobatique et démontage acrobatique en prenant ou non le risque d'utiliser des MONTAGES plus acrobatiques (porter chaise pour valider)				Validé		1	1	1
						Balèze	2	2	2
						Super Balèze	3	3	3
						Ultra Balèze	4	4	4
	Montages	Porter croix	Tourner (salto avant)	Flipper (Flip avant)			5	5	5
Palier Bleu	Nous sommes capables de réaliser le module « formation / figure / formation » avec montage acrobatique et démontage acrobatique en prenant ou non le risque d'utiliser moins de « touches » (6 touches pour valider)				Validé		1	1	1
						Balèze	2	2	2
						Super Balèze	3	3	3
						Ultra Balèze	4	4	4
	Liaisons	5 touches	4 touches	3 touches			5	5	5
Palier Rouge	Nous sommes capables de réaliser le module « formation / figure / formation » avec montage acrobatique et démontage acrobatique en prenant ou non le risque d'utiliser des temps plus ou moins courts (30 secondes pour valider)				Validé		1	1	1
						Balèze	2	2	2
						Super Balèze	3	3	3
						Ultra Balèze	4	4	4
	Temps	25"	20"	15"			5	5	5
Palier Noir	Nous sommes capables de réaliser le module « formation / figure / formation » avec montage acrobatique et démontage acrobatique sur 30" en prenant ou non le risque de changer la FORMATIONS de départ et/ou d'arrivée (diagonale pour valider)				Validé		1	1	1
						Balèze	2	2	2
						Super Balèze	3	3	3
						Ultra Balèze	4	4	4
	Formations	Changement formation arrivée (L)	Changement postures départ et arrivée	Figure dans un coin			5	5	5