|  |
| --- |
| **Proposition d’intervention Biennale AEEPS** |
| Devenir champion de soi-même en course de haies |
| *Ghislain Hanula, prof d’EPS Collège Commandant Cousteau à Rognac (Bouches du Rhône)**Membre du CEDREPS Aix-Marseille* |
| Niveau 1, classe de cinquième |
| Thème observer/évaluer |
| Introduction du titre, devenir champion de soi même en respectant à la fois la logique de la CP et de l’écoleLien avec la performance relativisée par rapport aux ressourcesLien avec le début de l’intitulée de la CA : « réaliser la meilleure performance possible » |
| Plan en 3 temps :1. **Grande boucle** avec présentation du 40 m haies et du dispositif du calcul de la performance cible de chaque élève
	1. Comment calculer le « possible » ?
	2. Le 40 m rivière et le 40 m saut de haies en images
	3. Calcul de la perf cible sur **trajectoire idéale du CG** en fin de cycle diaporama
	4. Dispositif d’évaluation avec participation des élèves aux CMS, mise en relation entre perf réalisée et perf cible en images. Zones verte, orange et rouge.
2. **Petite boucle** avec focus sur une difficulté récurrente rencontrée par les élèves et les pistes proposées pour les dépasser
	1. Exemple de jambe de reprise derrière la haie avec appui chargée (« course en piston »), avec ralenti en images Exemple en vidéo sur ce lien (voir « haies visio 1 ») : <https://onedrive.live.com/redir?resid=654794DC1B0B55E3!104&authkey=!ACuQBVyfEOwARKw&ithint=folder%2cwmv>
	2. Exemple de solutions en images : le « **0.6, faire vite et bien !** ». Exemple en vidéo sur ce lien (voir « haies visio 2 ») : <https://onedrive.live.com/redir?resid=654794DC1B0B55E3!104&authkey=!ACuQBVyfEOwARKw&ithint=folder%2cwmv>

Ces vidéos seront reprises car elles n’étaient pas destinées dans un premier temps à la biennale. C’était juste pour une mini intervention en FPC par visio conférence.* 1. Dispositif de situation avec participation des élèves aux CMS (starter, chronométreur, tableau, maintenance, juges…), mise en relation entre ce qui est fait et les 4 points possibles en images. Zones verte, orange et rouge par rapport au critère de réussite sur 20 points possibles.
1. **Boucle complémentaire** avec proposition d’un exemple de compétition entre élèves avec des conditions d’égalité recréées. Exemple en vidéo sur ce lien (voir « haies visio 3 ») : <https://onedrive.live.com/redir?resid=654794DC1B0B55E3!104&authkey=!ACuQBVyfEOwARKw&ithint=folder%2cwmv> (attention, cette vidéo sera reprise et mieux mise en valeur). Dispositif de situation avec participation des élèves aux CMS. Zones verte, orange et rouge par rapport au critère de réussite sur 30 points possibles, 6 courses.
 |