

Document complémentaire, Revue num 287- Art 2- Perrin

Proposition de parcours moteur en CA4 Sports collectifs : Offre de formation

Offre de formation	Cycle 3 CM2 Prêt(e)s ? <u>Balle assise sous forme collective</u>	Cycle 3 6è Partez ! <u>Ultimate ballon</u>	Cycle 4 5è <u>A vos marques Tchoukball adapté</u>	Cycle 4 4è Prêt(e)s ? <u>Basket Ball</u>	Cycle 4 3è Partez ! <u>Handball</u>
FPS	Tournoi de rencontres à 3/3 3 terrains en largeur 20mx10 Equipes homogènes mais hétérogènes en leur sein. Score parlant 1/10 (à choisir) Balle Taille 0 sous gonflée Règles Balle assise adaptées à une opposition collective : équipes de 3, passes autorisées, libération sur passes autorisée, si 1 joueur (euse) est touchée= assis(e) ou immobile debout Dribble interdit 3 pas Pas de duel	Tournoi 3/3 3 terrains en largeur 20mx10 Equipes homogènes mais hétérogènes en leur sein. Score parlant 1/10/100 Balle Taille 0 sous gonflée Dribble interdit 3 pas interdits (terrain trop petit) Défense individuelle à 1m Règles ultimate	Tournoi 3/3 ou 4/4 2 terrains en longueur 40mx 10 Equipes homogènes mais hétérogènes en leur sein. Score parlant 1/10/100/ Balle Taille 0 ou 1 gonflée Dribble autorisé ou non 3 pas très recommandé Défense individuelle	Tournoi 3/3 3 terrains en largeur 20m x 15 Equipes homogènes mais hétérogènes en leur sein. Score parlant 1/10/100/1000 Balle Taille 1 ou 2 gonflée Dribble autorisé Pied de pivot très recommandé 2 pas Règles BB Organisation collective de la défense	Tournoi de rencontres à 5/5 sur terrains HB Equipes homogènes mais hétérogènes en leur sein. Score parlant 1/10/100/1000 Balle Taille 1 ou 2 Dribble très recommandé 3 pas très recommandé Règles HB donc Duel J/J et duel J/GB
Autre OF		Rugby	Volleyball	Discgolf CA2	Ultimate
		Tournoi 6/6 3 terrains 30x20 Equipes homogènes mais hétérogènes en leur sein. Score parlant 1/10/100/1000 Balle rugby Règles rugby à adapter à sa classe	Tournoi 3/3 ou 4/4 terrains 14x7m , filet à 2,10m, Equipes homogènes mais hétérogènes en leur sein. Score parlant 1/10/100/1000 Balle T benjamin Règles Julien Metzler ¹	Parcours de Disc Golf en CA2	Tournoi 5/5 ou 6/6 terrains en longueur HB Equipes homogènes mais hétérogènes en leur sein. Score parlant 1/10/100/1000 disque Règles ultimate

¹ <https://www.aeeps.org/productions/1620-atelier-de-pratique-volley-ball-avec-julien-metzler.html>



Tableau 1 : Proposition de parcours moteur en CA4 Sports collectifs : Langage corporel

Cycle	Cycle 3 CM2 Prêt(e)s	Cycle 3 6è Partez !	Cycle 4 5è A vos marques	C4 4è Prêt(e)s	C4 3è Partez !
Langage corporel	<p>Actions de passes bras cassé court/attraper acquises à l'arrêt, régulièrement réussies en se déplaçant</p> <p>Actions de démarquages à proximité (5m) incorporées</p> <p>Action de passes mains fortes/faibles émergentes</p> <p>Actions des 3 pas émergentes</p>	<p>Actions de passes bras cassé court en déplacement acquis à 5m, émergent à 10m (évaluation cycle 3)</p> <p>Actions démarquages à proximité : appui et profondeur à 5m acquises, à 10m émergentes</p> <p>Actions de soutien émergentes</p> <p>Actions de passes mains fortes/faibles régulières</p>	<p>Actions de passes plus diversifiées : hautes acquis sur 10m, émergentes au-delà, et passes basses (hanche) émergentes</p> <p>Actions de passes plus rapides</p> <p>Action des 3 Pas incorporée</p> <p>Actions de réceptions tout en se déplaçant dans des espaces plus restreints et plus lointains régulièrement réussies</p> <p>Actions de dribbles émergentes</p> <p>Actions de tirs émergentes</p> <p>Actions émergentes de démarquage et d'enchaînement après un 1^{er} appui : passe et va</p>	<p>Langage corporel permettant une diversité de passes : court/long-plus précis-plus vite dans des espaces plus restreints mobilisant moins de longues courses (Basketball)</p> <p>Actions de dribbles plus fluides</p> <p>Action de Pied de pivot</p> <p>Actions de démarquages variées et enchaînées (Passe et va, Passe et suit) incorporées</p>	<p>Motricité optimisée du cycle</p>

Tableau 2 : Proposition de parcours méthodologique en CA4

Cycle	Cycle 3 Prêt(e)s	Cycle 3 Partez !	Cycle 4 A vos marques	C4 Prêt(e)s	C4 Partez !
Offre de formation	Balle assise collective	Ultimate ballon	Tchoukball ou mini handball	Basket Ball	Handball
Coordinations ciblées comme outil méthodologique au service du langage corporel et capacités tactiques	Faire émerger les synchronisations permettant l'acquisition progressive de passes bras cassé main D et G Faire émerger les bases tactiques liées à la reconnaissance du statut ATT/DEF Se démarquer à proximité	Consolider les synchronisations de passes en augmentant la précision et la vitesse d'action Consolider les bases tactiques liées à la reconnaissance du statut ATT/DEF en optimisant le repli défensif Se démarquer à proximité et en appui	Optimiser les passes en gagnant en vitesse, précision et longueur Faire émerger des coordinations de tir Optimiser les actions et les placements lors d'un changement de statut Se démarquer appui/profondeur/ soutien/ proche (évaluation C3) puis plus éloigné (début C4) Se mettre individuellement ou collectivement en Situation Favorable de tir= optimiser choix dribbles/passes/tir (Score offensif ?)	Acquérir et optimiser les forces dans les coordinations en manipulant un ballon plus exigeant et en diversifiant par les passes et tirs à 2 mains Optimiser démarquage et rôles par la multiplication des pertes de balles en lien avec le BB Optimiser le choix entre dribble-passe – tir en 2/1 dans des espaces plus restreint et une balle plus difficile à manipuler	Optimiser les coordinations et les tactiques Choisir des postes par rapport aux ressources et au rapport de forces (début Lycée)
Offre de formation		Rugby	Volleyball	CA2 Discgolf	Ultimate
		Renforcer le placement en soutien Se reconnaître ATT/DEF de manière plus intense et rapide	Renforcer la motricité par la gestion des trajectoires hautes (renforcement motricité du/de la Basketteur(euse) et du/ de la badiste en même temps)	Découvrir la manipulation du disque dans une activité individuelle permettant donc des répétitions du gestes élevées	Optimiser la motricité du cycle

Tableau 3 : Proposition de parcours social en CA4

Cycle	Cycle 3 Prêt(e)s	Cycle 3 Partez !	Cycle 4 A vos marques	C4 Prêt(e)s	C4 Partez !
Organisation	3 Arbitres sur le Terrain qui interviennent sur les règles du jeu. 1 arbitre par règle arbitre par règle : distance, récupération/perte balle, points marqués	3 Arbitres Terrain Evaluation cycle 3 1 arbitre par règle : distance, zone cible, récupération/perte balle 3 Arbitres scores : suivre les scores et les donner à la table de marques	4 Arbitres Terrain 4 Arbitres scores bonifiés Terrain : Arbitrer sur 2 règles Scores : suivre les scores et les donner à la table de marques	Arbitres Terrain Arbitres scores bonifiés Organisateur/ Table de marques Terrain : arbitrer sur 3 règles Scores : gérer scores Organisateur (rice) : gérer table de marques	Arbitres Terrain Arbitres scores bonifiés Organisateur tournoi (évaluation C4) Terrain : arbitrer toutes les règles (évaluation C4) Scores : gérer scores Organisateur (rice) : gérer table de marques Coach/ capitaine (début Lycée) Coach/ capitaine : choisir des rôles/postes, donner des conseils

Tableau 4 : Proposition de parcours sanitaire en CA4

Cycle	Cycle 3 Prêt(e)s	Cycle 3 Partez !	Cycle 4 A vos marques	C4 Prêt(e)s	C4 Partez !
Organisation	Echauffement collectif au moins 4 rencontres de 4min Gérer ses ressources sur au moins 4 x 4min	Echauffement collectif (évaluation C3) puis des élèves responsables Rencontres de 4min (évaluation C3) puis 5min évaluation de l'échauffement demandé : mémorisation/ intensité/ durée Gérer ses ressources sur X x 4min (C3) puis 5min (début C4)	Echauffement par petits groupes Au moins 4 rencontres de 5min Partage des responsabilités Gérer ses ressources sur au moins 4 x 5min	Echauffement par petits groupes Au moins 4 rencontres de 6min Partage des responsabilités Gérer ses ressources sur au moins 4 x 6min	Echauffement par équipes (évaluation C3) Au moins 4 rencontres de 7min Evaluation des responsabilités Gérer ses ressources sur au moins 4 x 7min

Tableau 5 : Proposition de parcours culturel en CA4

Cycle Offre de formation	Cycle 3 Prêt(e)s Balle assise collective Ouverture culturelle Activité informelle <u>modifiée en forme collective</u>	Cycle 3 Partez ! Ultimate ballon Ouverture culturelle Activité <u>hybride (entre l'ultimate et le handball)</u>	Cycle 4 A vos marques Tchoukball Ouverture culturelle Activité informelle hybridée ou non	C4 Prêt(e)s Basketball Activité traditionnelle représentative de la culture française aménagée	C4 Partez ! Handball Activité traditionnelle représentative de la culture française non aménagée
Offre de formation associée		Rugby	Volleyball	CA2 Discgolf	Ultimate
		Activité traditionnelle <u>représentative de la culture française</u>	Activité traditionnelle représentative de la culture française	Ouverture culturelle Activité formelle mais récente	Activité traditionnelle représentative de la culture française Non aménagée