










AUTO-EVALUATION

Rôle de Sprinteur

	Que vaut ma performance en VITESSE ? 	
41m ou plus	Excellente Maîtrise 	36m ou plus
De 33m à 40m	Maîtrise Satisfaisante 	De 27m à 35m
De 25m à 32m	Maîtrise Fragile 	De 21m à 27m
Moins de 24m	Maîtrise Insuffisante 	Moins de 20m