

Document complémentaire 2, Revue num 291- Art 5- Senejoux

	Noms <b>SPRINTEURS</b>
<b>A</b>	
<b>B</b>	

	Noms <b>SPRINTEURS</b>
<b>C</b>	
<b>D</b>	

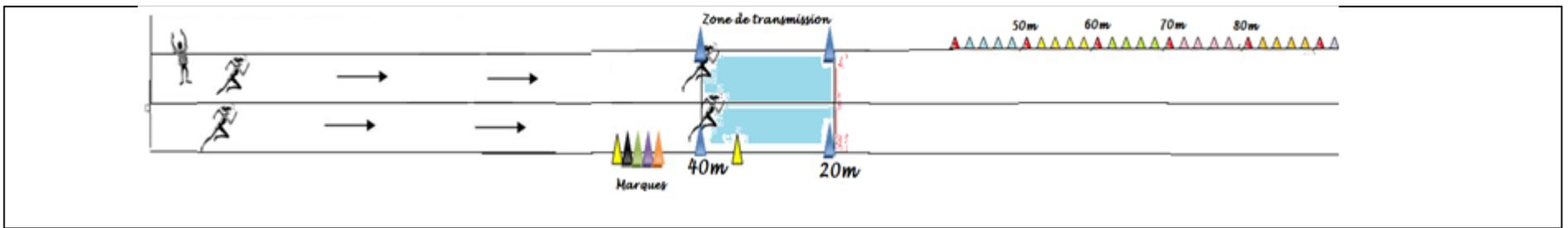


**OBJECTIF : ALLER LE PLUS LOIN POSSIBLE EN 12 SECONDES**

**EQUIPE DE 4**

	Donneurs	Receveurs	Distance parcourue			CONSEILS	CONSEILS
			Essais			DONNEUR	RECEVEUR
			1	2	3		
Course n°1	A	B				Tu ne dois pas ralentir Tu dois dire Hop Tu vises mal la main du receveur	Tu ne dois pas courir retourné Tu dois partir à fond, ne pas attendre Tu ne dois pas t'élancer avec la main derrière
Course n°2	B	C				Tu ne dois pas ralentir Tu dois dire Hop Tu vises mal la main du receveur	Tu ne dois pas courir retourné Tu dois partir à fond, ne pas attendre Tu ne dois pas t'élancer avec la main derrière
Course n°3	C	D				Tu ne dois pas ralentir Tu dois dire Hop Tu vises mal la main du receveur	Tu ne dois pas courir retourné Tu dois partir à fond, ne pas attendre Tu ne dois pas t'élancer avec la main derrière
Course n°4	D	A				Tu ne dois pas ralentir Tu dois dire Hop Tu vises mal la main du receveur	Tu ne dois pas courir retourné Tu dois partir à fond, ne pas attendre Tu ne dois pas t'élancer avec la main derrière





## Organisation du relais 12 s