

Quels leviers pour l'inclusion

L'exemple du sport scolaire

L'INCLUSION des élèves en situation de handicap a toujours été une thématique importante pour le **SPORT SCOLAIRE**, faisant partie des axes du Plan National de Développement du Sport, se déclinant en territoires, jusqu'aux associations sportives.

Du **SPORT INTEGRE** (1991), au **SPORT ADAPTE**, nous sommes actuellement sur la pratique du **SPORT PARTAGE** (depuis 2010)

Cédric SEVERE, directeur régional UNSS Créteil



Pratique d'une activité physique, sportive, artistique associant des ELEVES VALIDES avec des ELEVES EN SITUATION DE HANDICAP, reconnus par la MDPH ou la MDA

Scolarisés dans les collèges et lycées, ou dans des centres spécialisés qui travaillent avec des établissements scolaires sur des projets sportifs d'inclusion et de rencontres par le sport : IME, IEM, ITEP, IMPRO, AUT, NJA, INJS, CAFS, etc.



A L'ASSOCIATION SPORTIVE

Participation à la vie de l'AS, Rôles sociaux, activités de l'AS, projets et rencontres, ...
Activités compétitives ou non.



EN COMPETITION

(du niveau départemental jusqu'au niveau national)

une équipe de sport partagé est constituée en général de 4 élèves (2 ESH ; 2 Valides), d'un Jeune Coach-Jeune Capitaine et d'un Jeune Arbitre / Jeune Juge.
Chaque équipe présente une double mixité : fille / garçon et valide / en situation de handicap.



CHAMPIONNAT SPÉCIFIQUE : Le sport partagé MULTI-ACTIVITÉS

Un championnat mêlant 4 challenges :

- Biathlon : Relais / Tir à la sarbacane,
- Course d'orientation : Course aux plots et relais,
- Challenge double : Boccia et tennis de table,
- Challenge artistique : Libre (acroSPORT, step, danse).

+ Création d'un **CMR Sport Partagé**
afin de développer la pratique sportive inclusive dans toutes les activités



LEXIQUE

MDPH : Maison Départementale des Personnes Handicapées
MDA : Maison Départementale de l'Autonomie
IME : institut médico-éducatifs (déficience intellectuelle)
IEM : institut d'éducation motrice (déficience motrice)
ITEP : Institut Thérapeutique Éduc et Péda
Troubles psychologiques et sociales
CAFS Centre d'accueil familial spécialisé (aide à la parentalité)
IMPRO L'Institut Médico-Professionnel
INJA, INJS : institut national des jeunes aveugles, sourds
Autre

<https://dai.ly/x46nc13>



QUELS SONT LES EFFETS ATTENDUS ?

Ces événements sports partagés quels qu'ils soient permettent aux élèves d'avoir un **autre regard** sur l'autre, d'aborder la pratique physique d'une autre façon : en faisant plus **attention à l'autre**, en avançant **ensemble**. On observe un esprit **d'entraide** entre ces jeunes, de valorisation de **l'estime de soi**, de partage tout simplement.

Lors des rencontres, les élèves ont l'impression de faire partie d'un seul et même groupe.

Les élèves en situation de handicap ont également un **regard plus positif sur eux-mêmes**. Ils réalisent qu'ils peuvent faire des activités comme les élèves valides et réussir comme eux.

Ils sont plus **motivés** pour faire du sport ce qui induit une plus grande motivation dans les apprentissages en général. Leur sens de l'effort augmente car ils ne font pas pour eux mais **pour l'équipe**.

PARA SPORT



On parle de para sport à partir de **2016**, suite à l'ouverture de la délégation aux autres fédérations.

D'après FranceParalympique, « **Parasport** » est le terme générique pour désigner l'ensemble des sports pratiqués par les personnes en situation de handicap.

Il est décliné par discipline, comme le « para badminton », « para aviron »...

Le préfixe « para » fait référence à « parallèle ». Le **parasport** est donc, littéralement, le **sport qui a lieu à côté ou en parallèle des autres sports.**



Contrairement à « handisport » (fédération sportive), le terme « Parasport » semble plus approprié parce ce qu'il **prend en compte l'ensemble des pratique sportives, que ce soit handisport ou sport adapté.** Il serait donc plus englobant et se présente comme un concept porté par le **Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF).**

DISPOSITIFS DE DEVELOPPEMENT PROJETS ET PARTENARIATS

Signature d'une multitude de **conventions** visant à engager les acteurs dans la prise en compte et le développement de la pratique para sportive et d'en **faciliter l'accès pour tous**.

- **CONVENTION REGIONALE** avec la **FFH** et la **FFSA** et les services **UNSS** de Créteil, Paris, Versailles pour favoriser le développement des pratiques sportives pour des élèves en situation de handicap.
- **SIGNATURES DE CONVENTIONS** avec les comités et ligues régionales en intégrant à chaque fois un axe de développement de la pratique du sport partagé.
- Collaboration avec une diversité de **PARTENAIRES**, et acteurs majeurs engagés dans l'inclusion et l'accessibilité à la pratique **PARA SPORTIVE**.



ALADJI BA [Jeux paralympiques](#) de [Sydney](#), d'[Athènes](#) et de [Pékin](#)



NELIA BARBOSA – PARA

Médaillée d'argent
aux Jeux paralympiques de Tokyo
sur le 200 mètres KL3
Ambassadrice Sport Scolaire Créteil –
Kayak

UNSS
CRETEIL-PARIS-VERSAILLES

Handi Sport
COMITE REGIONAL
ILE-DE-FRANCE

Fédération Française
du Sport Adapté
ILE-DE-FRANCE

CONVENTION SPORT PARTAGÉ ET PARASPORT POUR TOUS DANS LE CADRE DU SPORT SCOLAIRE

2022 - 2024

Entre les soussignés :

L'Union Nationale Du Sport Scolaire (UNSS) Ile-De-France,
représentée par Monsieur SENE Philippe pour l'académie de Paris
Monsieur SEVERE Cédric pour l'académie de Créteil
Madame FAYD'HERBE Anne pour l'académie de Versailles

Le Comité Régional Handisport Ile-De-France
représenté par Monsieur Olivier HELAN-CHAPEL, son président

La Ligue de Sport Adapté Ile-De-France
représenté par Monsieur HENNEBELLE Bruno, son président

**CONVENTION
SPORT PARTAGÉ et PARASPORT**

-PROMOTIONNEL- PRATIQUES DE PARASPORT

Programme "Mes Journées Parasport et moi"

Objectif : proposer une fois par mois une action para sport à destination des élèves Franciliens en situation de handicap (MDPH)

Offrir une diversité de **pratique PARA**.
Des temps de rencontres et d'échanges.



LE PROGRAMME DE MES JOURNÉES PARASPORT ET MOI
2022 - 2023

- OCTOBRE**
Tir à l'arc (94)
- NOVEMBRE**
Tennis de Table (78)
- DECEMBRE**
Cross (95, 75 et 94)
- JANVIER**
Escalade (75)
- FEVRIER**
Volley Assis (92)
- MARS**
Hip-Hop (75)
- AVRIL**
Football (94)
- MAI**
A venir
- JUIN**
Nautique (77)

Mes Journées Parasport
ESCALADE SPORT PARTAGÉ
CLIMB UP
18 AV. DE LA PORTE D'ITALIE
PARIS 13^{ÈME}
19 JANVIER 2022
13H30 - 15H
15H - 16H30
Contact : Service régional UNSS Paris - Creteil - Versailles
Contact FFSA IDF
Julie Buet
julie.buet@sportadapt.fr

Mes Journées Parasport
SPORTS DE GLACE SPORT PARTAGÉ
PATINOIRE DE BOULOGNE
1 RUE VICTOR GRIFFEHELMES, 92100 BOULOGNE-BILLANCOURT
METRO 9 - BILLANCOURT
16 FÉVRIER 2022
13H - 15H
15H - 17H
Contact : Service régional UNSS Paris - Creteil - Versailles
Contact FFSA IDF
Julie Buet
julie.buet@sportadapt.fr

Mes Journées Parasport
MON PARA NAUTIQUE ET MOI
STADE NAUTIQUE OLYMPIQUE D'ÎLE-DE-FRANCE
ÎLE DE LOISIRS DE VAIRES-TORCY
ROUTE DE TORCY, 77360 VAIRES-SUR-MARNE
15 JUIN 2022
10H - 15H
Contact : Service régional UNSS Paris - Creteil - Versailles
Contact FFSA IDF
Julie Buet
julie.buet@sportadapt.fr

Découverte et sensibilisation aux pratiques du para-sport

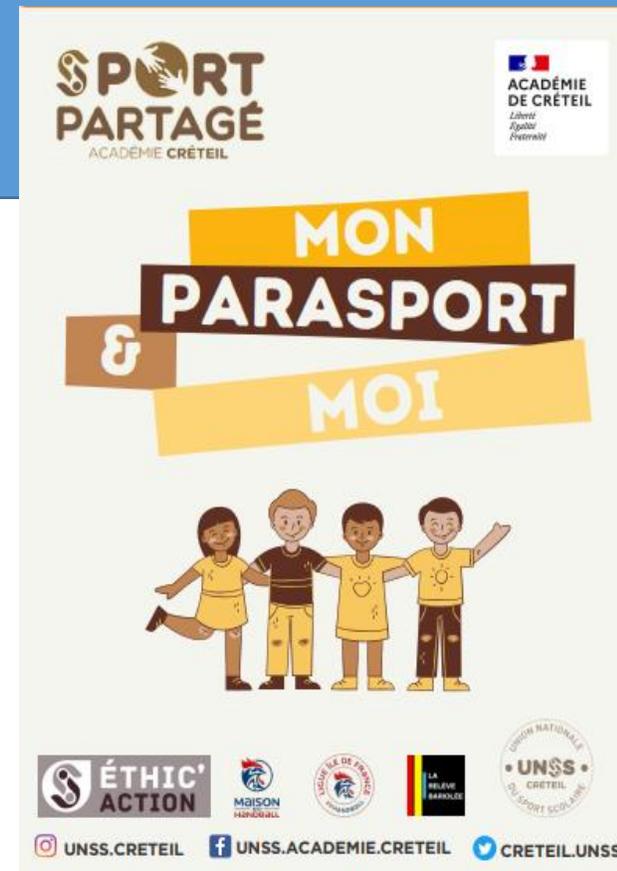
- PROMOTIONNEL - SENSIBILISATION AU PARASPORT

« Mon Parasport et moi », organisé à la Maison du Hand (3^{ème} édition)

- Journées favorisant la **DECOUVERTE** des activités parasportives, à destination des élèves en situation de handicap.
- **SENSIBILISATION** aux pratiques parasportives par des élèves valides
- **MASTERCLASSE** de sensibilisation dans le cadre du Prix Ethic de lutte contre les discriminations. Changer les regards sur le handicap.
- Temps de **formation pour les enseignants.**



Basket fauteuil, biathlon Course-Sarbacane, labyrinthe à l'aveugle, cécifoot, boccia, escalade, torball, flashmob, volley assis, parcours fauteuil et bien d'autres...



-EVENEMENTIEL-

EVENEMENTS MAJEURS + SENSIBILISATION DU GRAND PUBLIC

Nous sommes mobilisés avec des acteurs qui sont engagés sur la pratique sportive pour des personnes en situation de handicap.
Nous participons dans ce cadre à des journées de sensibilisation ouvertes au grand public pour mettre en lumière la pratique para sportive et son accessibilité.

<https://anestaps.org/journee-nationale-du-sport-et-du-handicap/>

- JNSH - Journée Nationale du Sport et du Handicap (pilote par l'ANESTAPS)
- les Journées Paralympiques
- La semaine Olympique et Paralympique (SOP)
- Courses solidaires, ...
- Actions sportives avec des partenaires comme APF France (trail en joëlette à Bois le Roi, animation d'ateliers, ...)



Actions à destination des élèves en situation de handicap, des élèves jeunes organisateurs UNSS, d'AS, et du grand public.



Erika Sauzeau

Médaillée en para aviron aux Jeux paralympiques de Tokyo.



Alexandre Boyon

Journaliste sportif France TV

Lumni france-tv



Benjamin Daviet

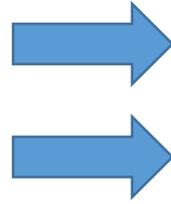
Champion paralympique de para ski de fond et para biathlon, porte drapeau de l'équipe de France aux Jeux paralympiques de Pékin.





Actuellement, à ce moment même, nos jeunes sportifs sont présents sur la 1^{ère} journée Paralympique sur la Bastille, et on un temps privilégié avec des Athlètes Paralympiques

ECHANGES
DECOUVERTE
PRATIQUE
ORGANISATION



ANIMATION D'ATELIERS PARA SPORT ET LASER RUN

MASTERCLASS PARALYMPIQUE avec
Érika Sauzeau et Benjamin Daviet



Journée paralympique
MASTERCLASS LUMNI

Rencontre inédite avec
2 athlètes paralympiques,
animée par Alexandre Boyon



Erika Sauzeau



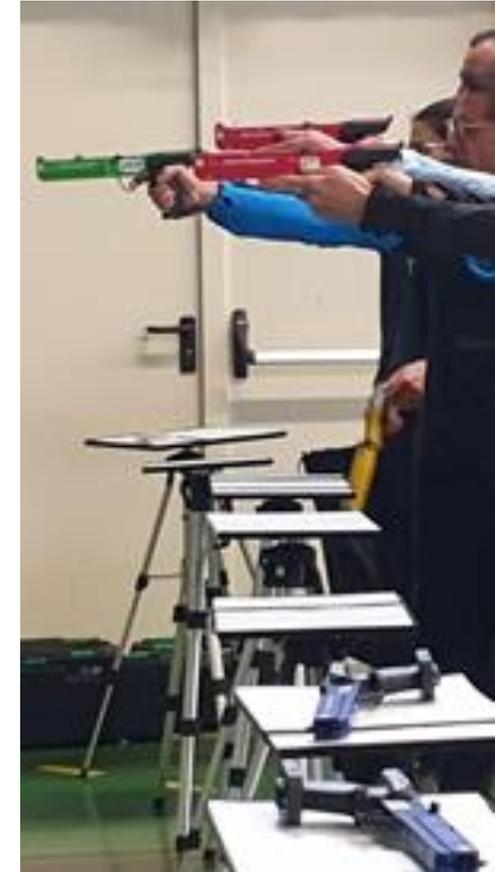
Benjamin Daviet



Un levier pour le développement : LE PRÊT DE MATERIEL

Le Service Régional met gratuitement à disposition des Associations sportives et des établissements scolaires du matériels sportifs favorisant la pratique inclusive :

- Fauteuils roulants,
- Joëlettes
- Terrain de volley assis,
- Kit de cécifoot,
- Goal ball,
- Boccia,
- Pistolets lasers,
- ...



MOYENS D'ACTION :

SUBVENTIONS ET FINANCEMENTS : LES ACTEURS INSTITUTIONNELS PARTICIPENT AU DEVELOPPEMENT DES PROJETS A DESTINATION DES PUBLICS EN SITUATION DE HANDICAP PAR UNE PARTICIPATION FINANCIERE. L'ETAT, par L'AGENCE NATIONALE DU SPORT, LES COLLECTIVITES TERRITORIALES, DEPARTEMENTS, REGIONS, LA FEDERATION, ...

Ces moyens financiers contribuent au développement de projets favorisant l'inclusion (Achat de matériel, rencontres, ...).

**SPORT
PARTAGÉ**

Union Nationale
du Sport Scolaire



UNSS

Union Nationale
du Sport Scolaire

NOS PARTENAIRES



Un levier : Les FORMATIONS « UNSS » pour les enseignants d'EPS

Des **formations** organisées par le service régional UNSS sont inscrites dans le Plan Académique d'Animation (**PAA**), de l'Ecole Académique de la Formation.

Elles sont accessibles à tous les enseignants d'EPS, animateurs d'AS.

Pour cette année les formations sur les activités favorisant l'inclusion sont :

-Formation **VOLLEY ASSIS**

en partenariat avec la ligue Ile-de-France de Volley Ball



-Formation **PARA SPORT**

avec la FFH et la FFSA, organisé à la Maison du Handball,
en appui sur un évènement parasport scolaire



EPS & SPORT SCOLAIRE

Favoriser la continuité pédagogique

- Renforcer les **liens EPS - AS - UNSS** pour une meilleure continuité pédagogique, des projets engagés, et du suivis des élèves.
- Enrichir les **PARCOURS EDUCATIFS** pour tous
- Projets de liens avec les **IEN-ASH** pour mettre en place des dispositifs pour les élèves en situation de handicap de l'académie.



VALORISATION DES PROJETS ET ACTIONS DES AS



Les AS ont la possibilité de renseigner un dossier présenté dans le cadre du prix national parrainé par le SENAT.

Ces dossiers mettent en évidence les actions de l'association sportive en faveur de l'inclusion des élèves en situation de handicap, notamment par le biais d'une pratique sportive inclusive au sein de l'AS.

Egalement, ces projets devront avoir un impact sur l'établissement par le biais des actions mises en place.

D'autres projets de valorisation existent dans les académies, les départements, les régions, ...



Collège Honoré de Balzac, Neuilly sur Marne

Exemples d'actions en territoire



DIVERSITÉ (Sensibiliser aux différents handicaps, - Accepter la différence, - Changer les regards des élèves sur les personnes en situation de handicap, - Notion de Paralympien.

ACCESSIBILITÉ (Comment rendre accessible, (Architecte du Conseil Départemental))

INNOVATION (Trouver des solutions de compensation liées à une déficience)

INCLUSION (Soutenir la pratique sportive pour tous)

Le HANDI-TOUR 94 fera une sensibilisation dans chacune des villes du val de marne



Le Handi-Tour 94 2021/2022 c'est :

15 étapes de Décembre à Juin

Plus de 2071 passés sur les ateliers du comité départemental du Val de Marne Handisport





CAP' DE FAIRE DU SPORT

Proposer aux élèves en situation de handicap trois ½ journées d'initiation à des pratiques sportives peu pratiquées : patin à glace, plongée et équitation



INTEGRATHLON

Sensibiliser les élèves au sport en situation de handicap (en 2022 plus de 400 collégiens et lycéens dont 48 relevant d'ULIS)



• SPORT PARTAGÉ

- (compétition avec des équipes de 4 élèves regroupant 2 élèves valides et 2 élèves en situation de handicap)
- Organisation d'une épreuve lors du **cross départemental**
- Organisation du **championnat départemental de Sport Partagé Multi-activités** dans le cadre des Jeux des Collèges



L'objectif est d'augmenter sensiblement la pratique sportive des élèves en situation de handicap qui sont scolarisés dans les collèges et lycées de Seine-Saint-Denis ainsi que de favoriser la pratique partagée et l'inclusion (de 2018 à 2020 l'UNSS 93 est passé de 67 élèves en situation de handicap licenciés à un peu plus de 200).



Rencontre sportive **multi-activités inter-ULIS** lors de la semaine olympique.



Championnat départemental d'athlétisme **sport partagé** le 12 mai 2023 à Fontainebleau en ouverture du Meeting National d'athlétisme de Fontainebleau

Participation possible des élèves (MDPH) sur les 26 championnats de sport partagé

ZOOM sur l'inclusion dans un établissement scolaire, une AS

Collège Honoré de Balzac – Neuilly sur Marne / Cyrille DORLEAN

- **Projet d'Inclusion**, de **sport partagé** après quelques événements ensemble (ULIS, classe ordinaires) en Intégrathlon, Journée Nationale du handicap.
- Sensibilisation sportive auprès des élèves **ULIS** = "vous pouvez le faire, venez nous rejoindre"
- Accueil des **IEM** pour travailler ensemble sur le même lieu de vie au collège ou à l'IEM parfois.
- Tout est mis en projet autour de débat, de sortie **UNSS** en lien avec des **projets en EPS**, de projet CAC, de sorties à l'hôpital psy de la ville, à l'hôpital de Garches (avec la compagnie de danse des kiné)...
- les élèves sur leur cycle 4 présentent en général leur réflexion à **l'oral du Brevet**.
- concours photo et vidéo Cette année les élèves préparent un spectacle de **danse inclusive** avec le centre national de la danse pour le présenter à la Villette en fin d'année.
- Et un autre projet plus AS pour construire un spectacle de danse en béquille pour le festival artistique UNSS et pour en faire un film pour le festival de Seine Saint Denis au cinéma Méliès à Montreuil.

<https://www.dailymotion.com/video/x7wjngb>





ZOOM sur l'inclusion dans un établissement scolaire

L'exemple du collège le Bois de l'Enclume à Trilport 77 – A.S. & SECTION SPORTIVE SPORT PARTAGE – Laure SEVAT

Les valeurs du sport, de l'Olympisme et du paralympisme comme moyen d'inclure les élèves en situation de handicap.

SECTION SPORTIVE SPORT PARTAGE

- 3h d'EPS de la section pour les élèves d'ULIS
- Utiliser le **sport comme moteur d'une inclusion réussie** est alors venu à l'idée des enseignants. En effet, le **sport partagé** est apparu comme un moyen pour répondre au besoin de socialisation de ces élèves. Les élèves en situation de handicap et les élèves valides forment ainsi des équipes unies pour un même objectif : être en réussite. Le sport partagé suppose d'avoir dans les équipes, des élèves en situation de handicap et d'autres dits valides.
- Dès l'ouverture du dispositif ULIS au collège à la rentrée 2012 et après le constat « d'isolement » des élèves du dispositif, les enseignants ont réfléchi au moyen d'aider les élèves à trouver leur place au sein du collège.
- Ils animent diverses évènements au collège, notamment durant le cross du collège, ils font découvrir la course aux plots. Ils bénéficient également d'une heure par semaine, de tennis de table avec d'autres élèves valides

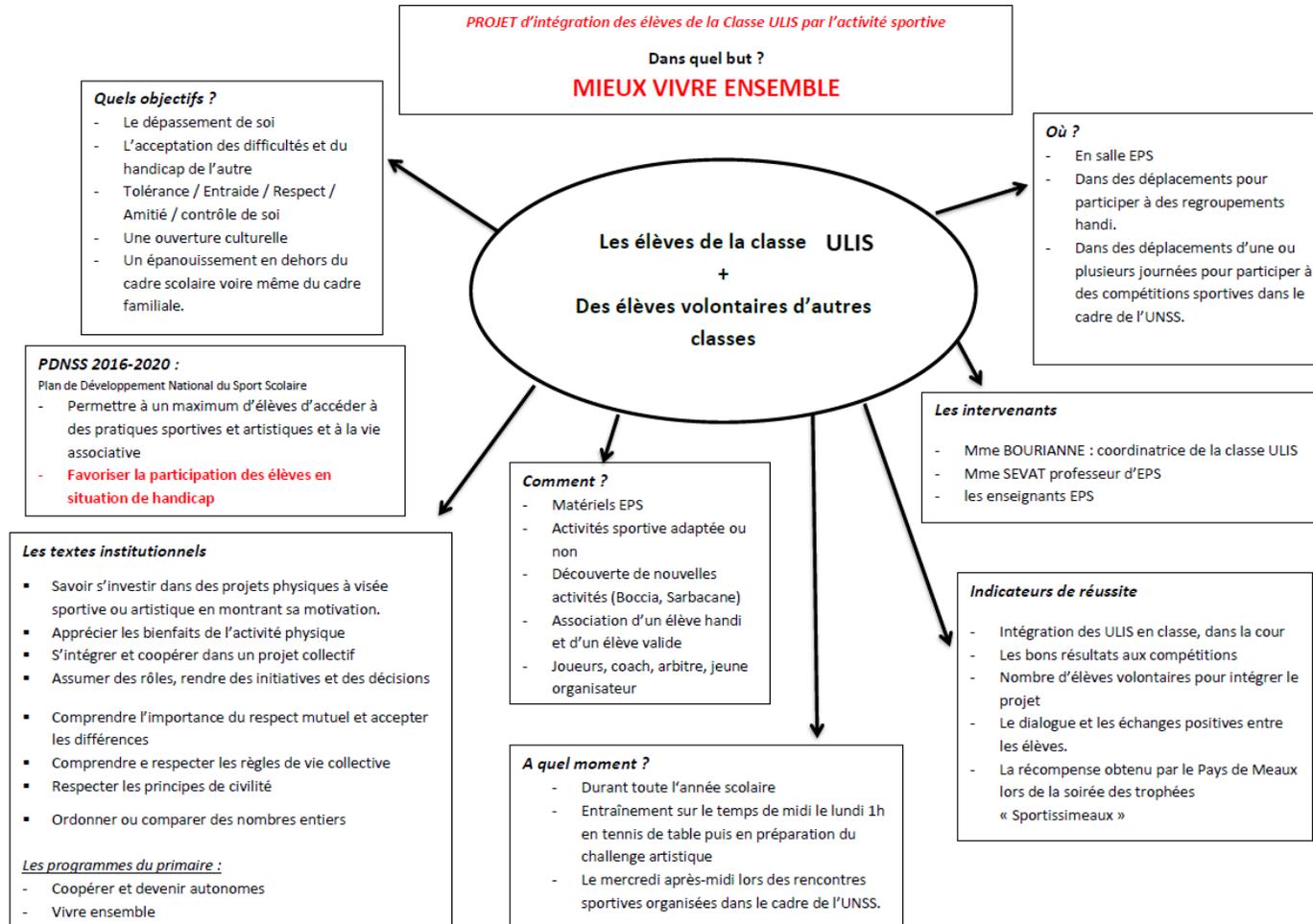


Rencontre sportive, entraînements avec les élèves sur différentes activités :

- course d'orientation
- tennis de table
- biathlon
- laser run
- acrosport

Participation aux différents championnats

Tournoi des gentlemen, planète tennis...





WWW.UNSSCRETEIL.ORG

Cédric SEVERE cedric.Severe@unss.org