

YOGA et EPS

UNE FORME DE PRATIQUE SCOLAIRE

intervenant

PASCAL RAYMOND

Professeur d'EPS titulaire du Diplôme Universitaire de Yoga - Faculté de Lille

Le Samedi 27 Janvier 2024

STAPS CAEN - Salle de dance et Gymnase - CAMPUS 2

De 9h00 à 16h00



UNE JOURNÉE DE PRATIQUE À DESTINATION des ÉTUDIANTS et ENSEIGNANTS D'EPS

ATELIER DE PRATIQUE YOGA:

Quelle expérience corporelle et quelle culture de yoga proposer aux élèves de Lycée?

MOTS CLÉS: Yoga, rituels structurants, respiration, immobilité

Inscription préalable **OBLIGATOIRE** limitée à 40 places

Contact: emmanuel.auvray@unicaen.fr

20 euros pour les non-adhérents et non étudiants , 5 euros pour les étudiants - règlements sur place
Gratuit pour les adhérents AEEPS

Adhésion à l'AEEPS et documents à consulter sur : www.site.aeeps.org