



# YOGA et EPS

## UNE FORME DE PRATIQUE SCOLAIRE

intervenant

**PASCAL RAYMOND**

Professeur d'EPS titulaire du Diplôme Universitaire de Yoga - Faculté de Lille

**Le Samedi 27 Janvier 2024**

**STAPS CAEN - Salle de dance et Gymnase - CAMPUS 2**

**De 9h00 à 16h00**



**UNE JOURNÉE DE PRATIQUE À DESTINATION des ÉTUDIANTS et ENSEIGNANTS D'EPS**

**ATELIER DE PRATIQUE YOGA:**

**Quelle expérience corporelle et quelle culture de yoga proposer aux élèves de Lycée?**

**MOTS CLÉS: Yoga, rituels structurants, respiration, immobilité**

Inscription préalable **OBLIGATOIRE** limitée à 40 places

Contact: [emmanuel.auvray@unicaen.fr](mailto:emmanuel.auvray@unicaen.fr)

20 euros pour les non-adhérents et non étudiants , 5 euros pour les étudiants - règlements sur place  
Gratuit pour les adhérents AEEPS

Adhésion à l'AEEPS et documents à consulter sur : [www.site.aeeps.org](http://www.site.aeeps.org)