

# YOGA et EPS

## UNE FORME DE PRATIQUE SCOLAIRE

Intervenant

**PASCAL RAYMOND**

Professeur Agrégé - Membre du groupe CEDREPS  
Titulaire du Diplôme Universitaire de Yoga - Faculté de Lille

**Samedi 12 Octobre**

Gymnase universitaire - 8 rue Demidoff  
LE HAVRE

**De 9h à 16h**



Venez avec  
1 brique  
+  
1 Bolster  
Si vous avez!

**UNE JOURNÉE DE PRATIQUE À DESTINATION des ÉTUDIANTS et ENSEIGNANTS D'EPS**

**ATELIER DE PRATIQUE YOGA:**

**Quelle expérience corporelle et quelle culture de yoga proposer aux élèves de Lycée?**

**MOTS CLÉS: Yoga, objets d'enseignement, rituels structurants, respiration, immobilité, évaluation**

Inscription préalable **OBLIGATOIRE** via le lien ci-joint (limitée à 40 places)

Contact:

**Règlement sur place** ou via: <https://www.billetweb.fr/stage-de-formation-sur-le-yoga-en-eps>

15 euros pour les non-adhérents et non étudiants , 5 euros pour les étudiants - gratuit pour les adhérents AEEPS

Adhésion à l'AEEPS et documents à consulter sur : [www.site.aeeps.org](http://www.site.aeeps.org)