



Faculté des Sciences du Sport
et de l'Éducation Physique



Université Victor Segalen
Bordeaux 2

EVALUATION DES RUGBYMEN DU GROUPE FRANCE DANS LA PERSPECTIVE DE LA COUPE DU MONDE 2007



Georges CAZORLA
Laboratoire Évaluation Sport Santé

CIBLE PRINCIPALE : COUPE DU MONDE 2007



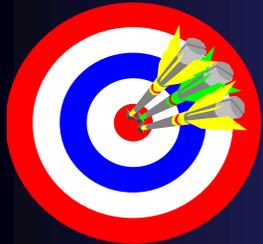
FAIRE JOUER LES JOUEURS LES PLUS PERFORMANTS

CIBLES INTERMEDIAIRES :



1 : Renseigner le joueur

- **sur ses points forts,**
- **sur ses points faibles**
- **sur son état de condition physique et de santé**



2 : Donner au Comité de Sélection le maximum d'informations sur les joueurs pressentis



3 : Orienter la préparation physique de chaque joueur (prise en charge individuelle)

PREMIERE CIBLE INTERMEDIAIRE

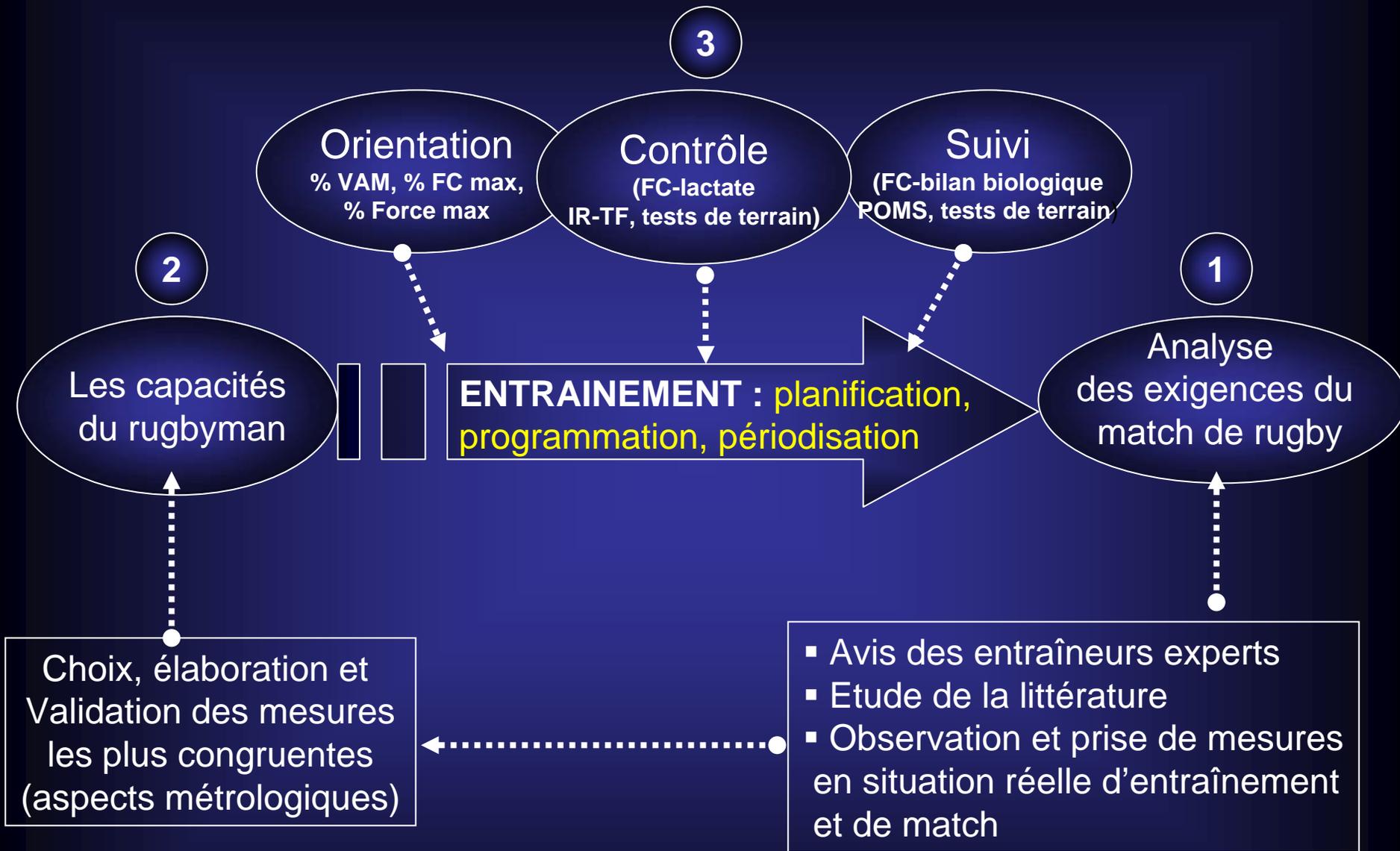


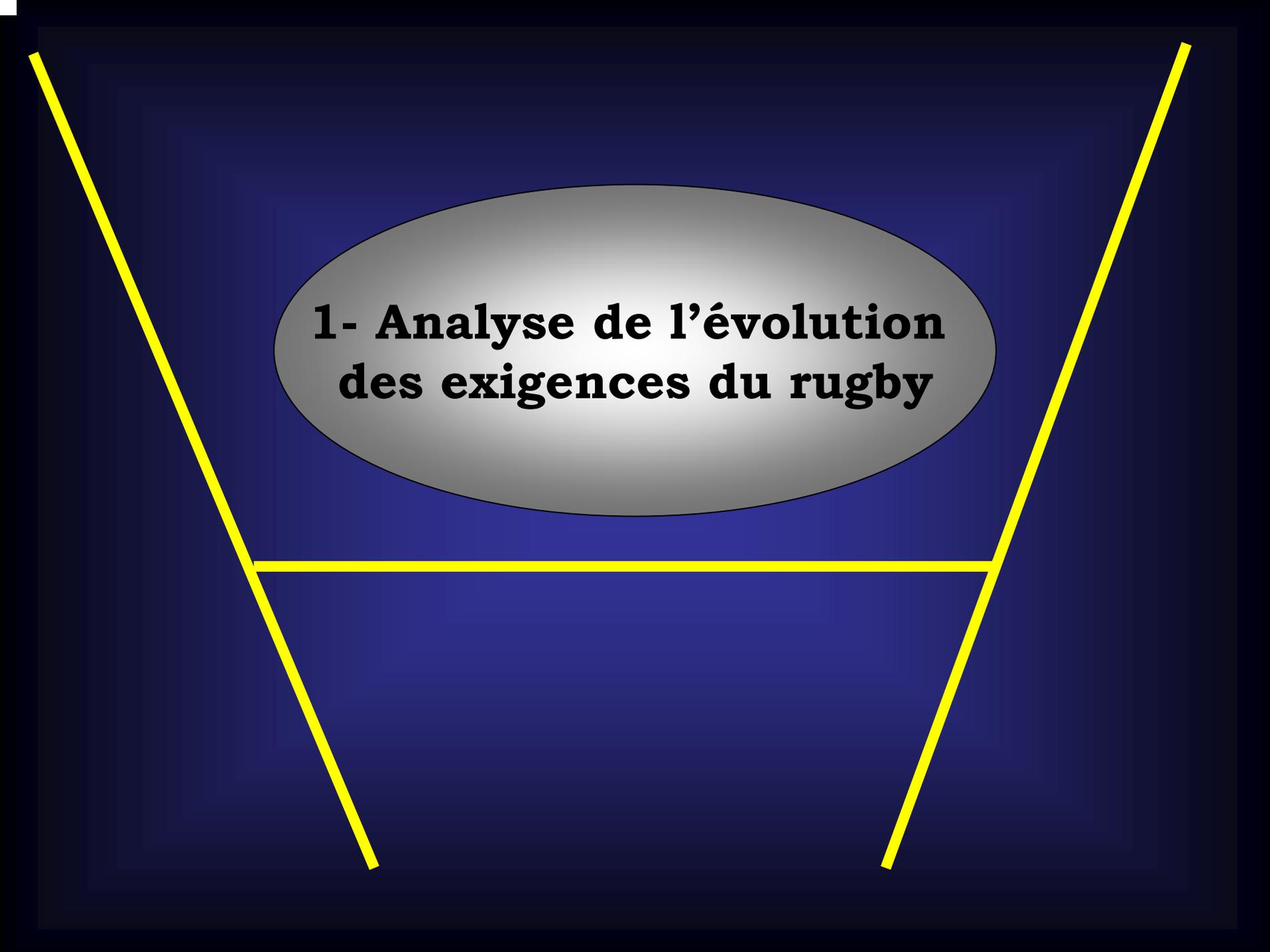
Renseigner le joueur → **sur ses points forts,**
→ **sur ses points faibles**
→ **sur son état de condition
physique et de santé**

BILAN
2004 - 2006

CE QUI A NECESSITÉ :

- 1) La mise au point d'une batterie de tests recouvrant l'ensemble des qualités requises pour pratiquer le rugby de haut niveau actuel et probablement des années futures.**
- 2) La modélisation du traitement des résultats**
- 3) Établissement de référentiels qui permettent désormais de situer les qualités du joueur en regard de son poste de jeu et en fonction des joueurs du groupe France**





**1- Analyse de l'évolution
des exigences du rugby**

Environnement économique

**Jo Maso,
Bernard Laporte
et Jacques Brunnel**

Qualité de l'entraîneur dans les choix stratégiques

Habiletés techniques individuelles

Habiletés tactiques individuelles

Stratégies et plan de match

Capacité à s'adapter au jeu adverse

Habiletés tactiques d'équipe

Accompagnement psychologique

nt social

Nutrition

Qualités motrices

Qualités Morphologiques

Exigences de la compétition

Plans précompét. et comp.

Dynamique de groupe

Compétence du préparateur physique

Qualités musculaires

Filières énergétiques

Habiletés individuelle

Développement des capacités mentales

Jean-Marie Goyheneche

**Christophe Baudot, Lamia Boussaidi,
Georges Cazorla, Gérard Dine,
Max Godemet, J-Philippe Hager,
Christian Miller & Didier Rubio**

Développement de la maîtrise de soi

Culture sportive

L'EVALUATION

SUIVI & CONTRÔLE DE L'ENTRAÎNEMENT

1- Choix des tests

Suivi : 3 / saison
Batterie complète
(Marcoussis)

Contrôle : tests répétés à périodes régulières. Tests accessibles (Club)
- 2 Visites pour état des lieux + formation des préparateurs physiques, kiné et des médecins.

2- Harmonisation et formation des cadres

3- Traitement des résultats

4- Orientation de la préparation physique et de la formation des joueurs

BATTERIE DE SUIVI DE L'ENTRAÎNEMENT (x 3 / an)

CARACTERISTIQUES MORPHOLOGIQUES

TAILLE, POIDS,
POURCENTAGE DE GRAISSE,
MASSE MAIGRE

CAPACITES MUSCULAIRES

VITESSE, VITESSE-COORDINATION
ENDURANCE DE VITESSE
FORCE MAXIMALE
PUISSANCE
ENDURANCE MUSCULAIRE

CAPACITES ENERGETIQUES

CAPACITE LACTIQUE { Endurance
Puisseance
CAPACITE AEROBIE { Endurance
Puisseance

BILAN BIOLOGIQUE

Cf. Liaison LNR

ENQUÊTE DIETETIQUE

IR-TF (spectro infra-rouge)

**PRESENTATION VIDEO DE
LA BATTERIE DE TESTS**

TRAITEMENT DES RESULTATS

DEUXIEME CIBLE INTERMEDIAIRE



**2 : Donner au Comité de Sélection
le maximum d'informations sur
les joueurs pressentis**

CARACTERISTIQUES ANTHROPOMETRIQUES

NOM	Prénom	Club	Poste	Poids (kg)
MO	Y	SF	Pilier	120,40
CA	P	CABC	Pilier	120,00
MA	S	SF	Pilier	114,00
ME	G	AUCH	Pilier	110,00
MA	N	USAP	Pilier	110,00
BO	W	ST	Pilier	109,20
DE	P	SF	Pilier	107,20
MI	O	ASM	Pilier	105,00

NOM	Prénom	Club	Poste	% Gras
MI	O	ASM	Pilier	12,37
DE	P	SF	Pilier	13,74
BO	W	ST	Pilier	14,64
MA	S	SF	Pilier	18,36
MA	N	USAP	Pilier	19,89
CA	P	CABC	Pilier	20,93
MO	Y	SF	Pilier	21,61
ME	G	AUCH	Pilier	22,06

NOM	Prénom	Club	Poste	M.Maigre (kg)
CA	Pierre	CABC	Pilier	94,88
MO	Yohan	SF	Pilier	94,38
BO	William	ST	Pilier	93,21
MA	Sylvain	SF	Pilier	93,03
DE	Peter	SF	Pilier	92,47
MI	Olivier	ASM	Pilier	92,01
MA	Nicolas	USAP	Pilier	88,12
ME	Grégory	AUCH	Pilier	85,73

CAPACITE AEROBIE : Puissance + Endurance aérobie

NOM	Prénom	Club	Poste	1600m (min. s.)
MI	O	ASM	Pilier	6'02"
DE	P	SF	Pilier	6'03"
MA	S	SF	Pilier	6'20"
CA	P	CABC	Pilier	6'25"
BO	W	ST	Pilier	6'26"
ME	G	AUCH	Pilier	6'34"
MA	N	USAP	Pilier	6'48"
MO	Y	SF	Pilier	6'54"

NOM	Prénom	Club	Poste	Vit 1600 m km/h
MI	O	ASM	Pilier	16,00
DE	P	SF	Pilier	16,00
MA	S	SF	Pilier	15,20
CA	P	CABC	Pilier	15,00
BO	W	ST	Pilier	15,00
ME	G	AUCH	Pilier	14,60
MA	N	USAP	Pilier	14,20
MO	Y	SF	Pilier	14,00

NOM	Prénom	Club	Poste	% VAM au 1600m
MI	O	ASM	Pilier	1,000
DE	P	SF	Pilier	0,982
MA	S	SF	Pilier	0,981
CA	P	CABC	Pilier	0,968
BO	W	ST	Pilier	0,968
ME	N	USAP	Pilier	0,966
MA	G	AUCH	Pilier	
MO	Y	SF	Pilier	

EXPLOSIVITE**EXPLOSIVITE + VITESSE**

NOM	Prénom	Club	Poste	VIT 10 m dép. arrêté (s, 1/100)
BO	W	ST	Pilier	1,65
MA	S	SF	Pilier	1,73
ME	G	AUCH	Pilier	1,75
DE	P	SF	Pilier	1,76
MO	Y	SF	Pilier	1,78
MA	N	USAP	Pilier	1,81
MI	O	ASM	Pilier	1,85
CA	P	CABC	Pilier	2,01

NOM	Prénom	Club	Poste	Vit. 20m dép. Arrêté (s, 1/100)
BO	W	ST	Pilier	2,90
MA	N	USAP	Pilier	2,95
DE	P	SF	Pilier	3,05
MA	S	SF	Pilier	3,06
MI	O	ASM	Pilier	3,12
MO	Y	SF	Pilier	3,12
ME	G	AUCH	Pilier	3,28
CA	P	CABC	Pilier	3,46

VITESSE

NOM	Prénom	Club	Poste	Vit. 50 m départ arrêté (s, 1/100)
BO	W	ST	Pilier	6,37
DE	P	SF	Pilier	6,60
MA	N	USAP	Pilier	6,61
MI	O	ASM	Pilier	6,70
MA	S	SF	Pilier	6,81
MO	Y	SF	Pilier	6,91
ME	G	AUCH	Pilier	7,35
CA	P	CABC	Pilier	7,36

PUISSANCE LACTIQUE

ENDURANCE LACTIQUE

NOM	Prénom	Club	Poste	Dist. 30s navette Puis.Lact (m)
DE	P	SF	Pilier	134,00
BO	W	ST	Pilier	134,00
MI	O	ASM	Pilier	131,00
CA	P	CABC	Pilier	130,00
MA	S	SF	Pilier	130,00
ME	G	AUCH	Pilier	129,00
MA	N	USAP	Pilier	129,00
MO	Y	SF	Pilier	128,00

NOM	Prénom	Club	Poste	6 x 30s : End Lactique (m)
MA	S	SF	Pilier	754,00
DE	P	SF	Pilier	733,00
BO	W	ST	Pilier	730,00
MI	O	ASM	Pilier	712,00
CA	P	CABC	Pilier	703,00
MO	Y	SF	Pilier	697,00
MA	N	USAP	Pilier	671,00
ME	G	AUCH	Pilier	621,00

TROISIEME CIBLE INTERMEDIAIRE



**Orienter la préparation physique
de chaque joueur**

(prise en charge individuelle)

Exemple d'un dossier Word

APPLICATIONS PEDAGOGIQUES POSSIBLES

Tests à utiliser par les scolaires et les jeunes rugbymen en formation :

- Puissance « explosivité » des membres inférieurs : 10 m et 20 m départ arrêté
- Vitesse : 50 m départ arrêté (prendre le 30 m lancé)
- Puissance-coordination des appuis : test en crochet sans et avec ballon
- Endurance de vitesse : 12 x 20m départ toutes les 30s

- Puissance (vitesse) aérobie maximale : test VAMEVAL course
- Endurance aérobie : 1600m

- Puissance lactique : Course en navette de 30s (navette 5, 10, 15, 20, 25, 30m)

- Puissance des membres supérieurs : nombre de tractions complètes à la barre en 10s (calcul possible de la puissance)
- Autres tests de force et d'endurance musculaire en salle de musculation

Enrichir le panel des coordinations spécifiques :

- Maîtrise des appuis
- Complexifier les taches motrices pour apprécier le niveau d'adaptation
exemple : courses linéaires puis course en crochet, puis course en crochet avec ballon... mesurer les % atteints par rapport à la performance maximale
- Dissociations haut du corps – bas du corps
- Réaliser les actions de coordination sans et avec ballon en augmentant la vitesse gestuelle jusqu'à la rupture

Et ...combattre les *a priori* non fondés comme par exemple ne pas faire faire des exercices de type anaérobie et de la musculation chez les jeunes !



MERCI DE VOTRE ATTENTION

