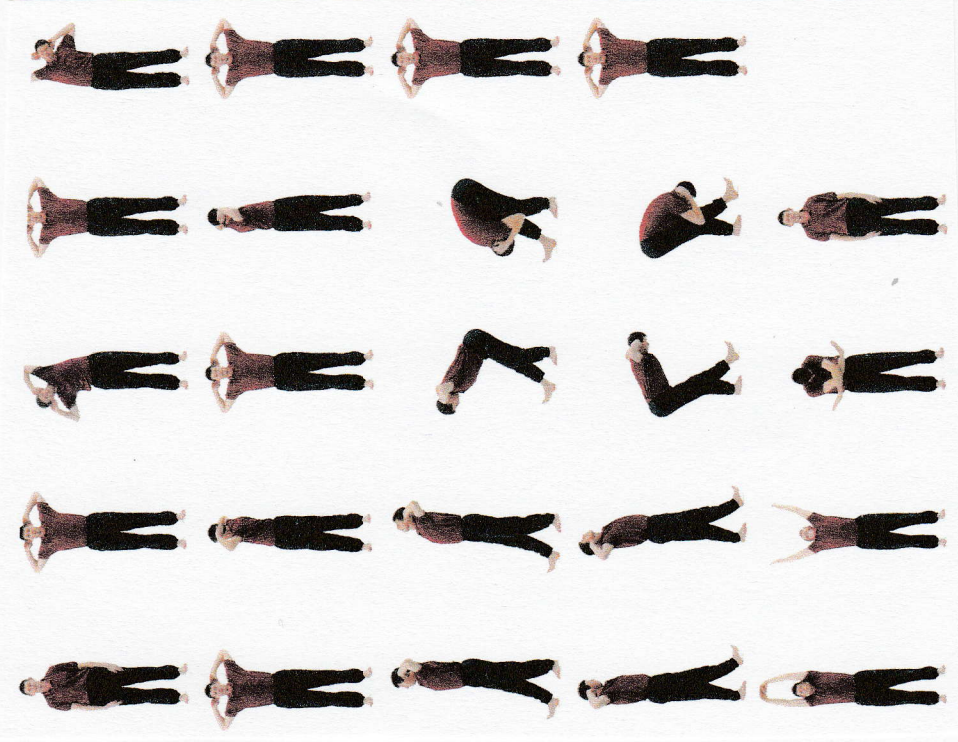


Situation n° 1

La salutation au soleil



Situation n° 2

rotations autour de la colonne vertébrale