

BADMINTON :

QUE DOIS-JE

MAITRISE ?

2 façons de
marquer des points
valorisées à
l'évaluation :

Envoyer le volant PARTOUT
sur le terrain adverse (et là
où n'est pas l'adversaire) :

Vers le

HORS DE PORTEE

Faire le choix d'un

« SPECIAL » par match (que

je maîtrise, je me suis entraîné, et je vais essayer d'en

« passer » le plus possible à mon adversaire sans que

lui-même ne « me place » son spécial)

parmi :

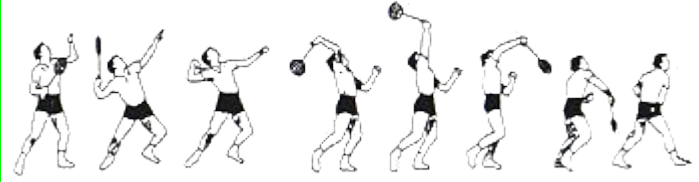
- Le **DEGAGE**

- **L'AMORTI**

- Le **DRIVE**

- Le **RUSH** et Le **SMASH**

-Le **DEGAGE**



But : repousser l'advers.

En fond de terrain pour
lui limiter ses
possibilités

-L'AMORTI



But : une fois l'advers. en
fond de terrain, amortir
prêt du filet (et rasant)

- Le **DRIVE**



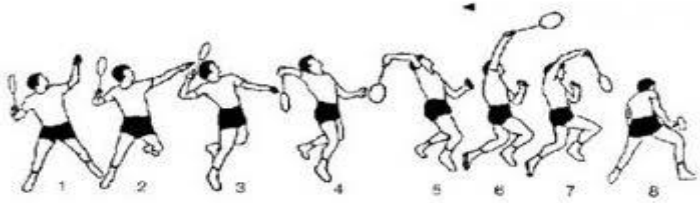
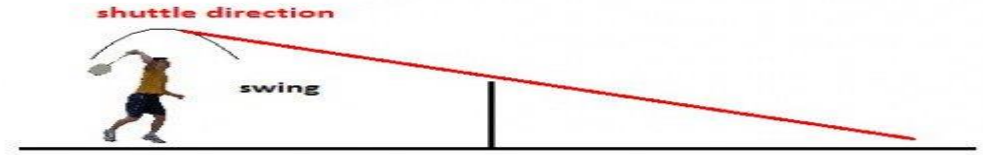
But : envoyer des volants tendus et rapides sur l'adversaire

-Le **RUSH**



But : être à l'affut d'un
amorti trop haut et rusher
de façon vive (le rabattre)

_Le SMASH



But : rabattre un volant
m'arrivant en zone
centrale